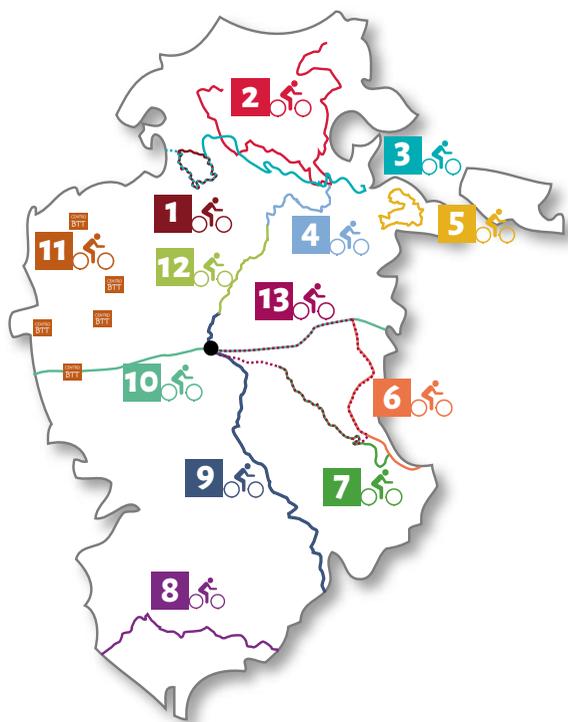


RUTAS BTT

EN LA PROVINCIA DE BURGOS



ÍNDICE



1	CAÑONES DEL EBRO	4
2	LA RUTA DE LOS SENTIDOS	6
3	CAMINO NATURAL DEL EBRO	12
4	RAÍCES DE CASTILLA	14
5	AGUA Y ROCA	16
6	SENDERO DOS AGUAS	18
7	VÍA VERDE DE LA SIERRA DE LA DEMANDA	20
8	LA SENDA DEL DUERO	22
9	CAMINO DEL CID. EL DESTIERRO	24
10	CAMINO DE SANTIAGO	28
11	CENTROS BTT CUATRO VILLAS DE AMAYA	32
12	VÍA VERDE SANTANDER-MEDITERRÁNEO *Tramo: Quintanilla Vivar - Castellanos de Bureba	34
13	CAMINO DE SANTIAGO-DOS AGUAS-VÍA VERDE	36

La provincia de Burgos se ubica en la submeseta norte de la península ibérica. Integrada en la comunidad autónoma de Castilla y León, limita al norte con Cantabria, Álava y Vizcaya, al sur con Soria y Segovia, al este con Álava y La Rioja, y al oeste con Palencia y Valladolid.



SEÑALIZACIÓN

Las rutas transcurren por senderos de gran recorrido o de pequeño recorrido homologados y señalizados.

- Banda blanca y roja: Indica que estás en un sendero homologado por las federaciones autonómicas de montaña como sendero de gran recorrido (en abreviatura, GR).
- Banda blanca y amarilla: sendero de pequeño recorrido (PR).

Respecto de los soportes que puedes encontrar, los más usuales son:

- Postes de dirección. Estos postes indican la dirección a seguir y contienen información sobre la distancia y tiempo de recorrido.
- Balizas. Indican que te encuentras dentro de la ruta y generalmente muestran dos bandas o rayas de color, según el tipo de sendero que estás recorriendo.
- Estacas. De función similar a la baliza, aunque de menor tamaño.
- Señales de pintura. La mayoría aparecen solas o bien con algún tipo de leyenda.
- Paneles de principio de etapa. Incluyen información práctica de etapa como perfiles, tiempos de recorrido, descripción de los espacios naturales e históricos, etc.



Continuidad de sendero



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección



Dirección equivocada

CONSEJOS

- Utiliza siempre casco y elige una indumentaria y calzado adecuados.
- Revisa el estado de la bicicleta antes de salir.
- Elige una ruta adecuada a la condición física del grupo.
- Es mejor respetar el trazado de las rutas. Un atajo sin garantías puede extraviarte.
- Informa a alguien acerca del camino que piensas recorrer.
- Calcula el tiempo que emplearás y evita que anochezca. Calcula tu ritmo en función del recorrido total que tengas previsto realizar.
- Consulta la previsión meteorológica y prepárate para lluvia o frío.
- Lleva agua y algún alimento. Los frutos secos o el chocolate son una gran fuente de calorías.
- Respeta los usos y costumbres de la población rural. No molestes al ganado y cierra las portillas a tu paso.

CAÑONES DEL EBRO

Recorre en bici uno de los cañones más impresionantes de la península Ibérica



Disfruta de una de las más bellas rutas para recorrer los cañones que ha tallado el Ebro que en algunos puntos tiene más de 250 metros de profundidad. En su recorrido de 28 kilómetros tendremos la oportunidad de descubrir paisajes espectaculares, puentes medievales, tesoros románicos, casas blasonadas y cascadas. Una ruta refrescante acompañada por bosques de alisos, chopos, sauces, tilos y fresnos. Además podrás observar a buitres leonados, águilas reales y halcones peregrinos que recorren el paraje.



MÁS INFORMACIÓN
www.valledesedano.org



QUINTANILLA
ESCALADA

PESQUERA DE
EBRO

28 KM

TURZO

ORBANEJA
DEL CASTILLO



QUINTANILLA
ESCALADA

EL RECORRIDO

La ruta se inicia en Quintanilla Escalada. El recorrido se interna por el fondo del espectacular Cañón del Ebro y tras alcanzar la zona de llamativas cascadas por las que desemboca el Rudrón en el Ebro, alcanza la Ermita de Ebro. Siempre por el fondo del cañón, se llega a la altura de Pesquera de Ebro. Nos alejamos del Ebro y ascendemos suavemente hacia Turzo. El paisaje sufre una radical transformación y los páramos se convierten en los protagonistas absolutos.

Una vez pasado Turzo, el recorrido enfilea hacia la Venta de Orbaneja y comienza el descenso hacia el precioso pueblo de Orbaneja del Castillo. Llegamos a un espectacular Mirador desde el que se divisa una singular panorámica del Cañón del Ebro y de Orbaneja del Castillo. Descendemos junto a la bella y ruidosa cascada que brota de la Cueva del Agua. Continuaremos por la carretera hasta el puente que cruza el Ebro. Ya en la otra orilla del sendero, avanzamos de nuevo por el cañón. Pasando junto a Escalada, llegaremos al inicio de nuestra ruta.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Circular



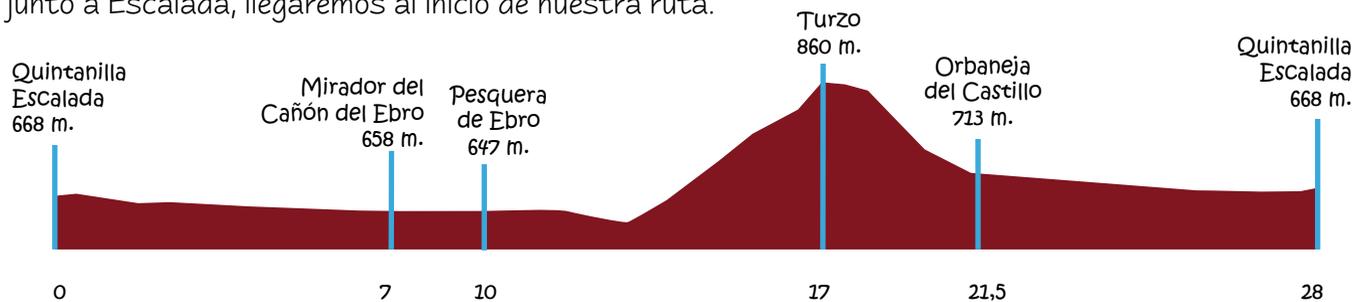
Tiempo estimado:
4 h

Desnivel acumulado de
subida: 420 m

Dificultad: Media



Punto de partida:
Quintanilla Escalada



Orbaneja del Castillo



Cañón del Ebro y
Orbaneja del Castillo

LA RUTA DE LOS SENTIDOS

Descubre la espectacular comarca de Las Merindades desde tu bici



La ruta de los Sentidos sigue el GR 85, sendero casi circular que discurre por el norte de la provincia de Burgos, concretamente por Las Merindades. Hemos dividido el recorrido en tres etapas que cruzan los valles de Mena, Losa, Tobalina, Valdivielso, Zamanzas, y Valdeporres, entre otros.





VILLASANA DE
MENA

166 KM



PUENTEDEY

EL RECORRIDO

Esta ruta se puede realizar en 3 etapas o más. Tiene un longitud de 166 kilómetros y transcurre por una región montañosa, atravesada por un joven río Ebro vivo, rápido y caudaloso que ha tallado profundos cañones y desfiladeros.

Sus etapas enlazan paisajes, enclaves naturales, pueblos y monumentos de gran belleza y valor cultural e histórico: Villasana de Mena, Castrobarto, Quincoces de Yuso, Frías, Trespaderne, Puente Arenas, Tudanca, Soncillo y Puente de Y. Este sendero de gran recorrido discurre por antiguos caminos, auténticos tesoros para el ciclista, que acercan a un excepcional entorno donde podemos descubrir torres, hayedos, necrópolis, saltos de agua, ermitas, palacios, robledales, casonas, iglesias y algunos de los mejores conjuntos de la arquitectura burgalesa.

El recorrido está señalizado con paneles informativos y marcas de pintura blanca y roja.

ETAPA 1	Villasana de Mena - Quincoces de Yuso	31 km
ETAPA 2	Quincoces de Yuso - Trespaderne	65 km
ETAPA 3	Trespaderne - Puente de Y	70 km

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal



Etapas:
3-4

Desnivel acumulado de
subida: 6065 m

Dificultad: Media



Punto de partida:
Villasana de Mena



Señalización del sendero GR 85.



Ermita de Santa María de la Hoz,
Tobera



Frías



VILLASANA DE
MENA

31 KM



QUINCOCES
DE YUSO

“LA RUTA DE LOS SENTIDOS” ETAPA 1

ETAPA 1

Trayecto: Lineal



Desnivel acumulado de
subida: 850 m

Dificultad: Media



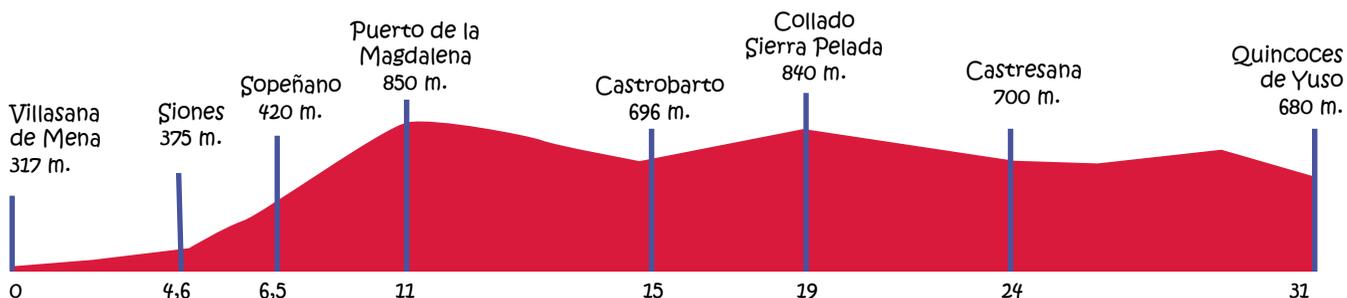
Punto de partida:
Villasana de Mena

ETAPA 1 “VILLASANA DE MENA - QUINCOCES DE YUSO”

La primera etapa del GR 85 comienza en el valle de Mena, supera los Montes de la Peña por el puerto de la Magdalena y recorre la cabecera del valle de Losa para finalizar en Quincoces de Yuso.

Comenzamos en Villasana de Mena y transitamos por Vallejo, Siones y Vallejuelo. Tras pasar por Sopeñano comenzamos la dura ascensión al Puerto de la Magdalena (850 m) La ruta discurre por calzadas romanas de fuerte pendiente durante 2 kilómetros.

Iniciamos el descenso al valle de Losa y enlazamos con una pista que nos conduce a Castrobarito. Llegamos a Villalacre y seguimos de frente por un camino que asciende entre rampas bastante duras hacia Sierra Pelada. Alcanzado el collado descendemos a Villaventín, a partir de ahí nuestra ruta transcurre paralela a los Montes de La Peña. Pasaremos por Castresana, Vescolides y Lastras de la Torre para alcanzar Quincoces de Yuso donde finaliza la etapa.





65 KM



QUINCOCES DE YUSO

TRESPADERNE

“LA RUTA DE LOS SENTIDOS” ETAPA 2

ETAPA 2 “QUINCOCES DE YUSO - TRESPADERNE”

Tras la subida a Robredo, continuamos por un extenso bosque de pinos donde nos encontraremos con la Lobera de la Barrerilla. Seguimos por pista hasta Perex y continuamos en dirección sur hasta San Pantaleón de Losa. Realizaremos el duro ascenso al Puerto de la Horca y después la subida a Peña Blanca para posteriormente proseguir por terreno favorable hasta Quintana María. Desde allí, el sendero se aproxima a Frías, por donde atravesaremos el famoso puente medieval sobre el río Ebro.

Continuaremos por Tobera pasando por su ermita y su puente medieval. Remontamos el desfiladero del río Molinar hasta una pista con duras rampas (17%) en ascenso. Tras atravesar la cima descendemos hasta Cillaperlata donde continuaremos a orillas del pequeño embalse y recorreremos los pocos kilómetros que nos quedan hasta Trespaderne.

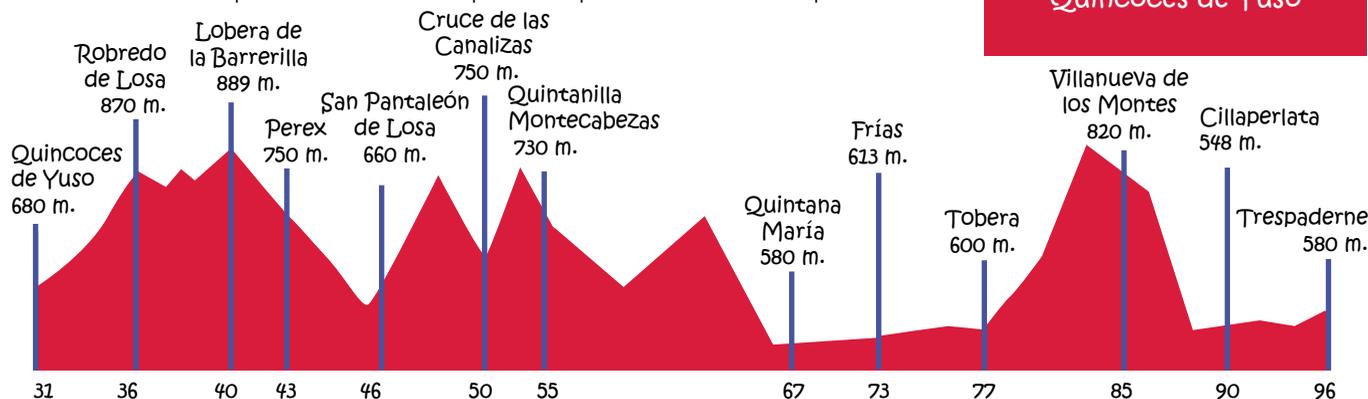
ETAPA 2

Trayecto: Lineal
→

Desnivel acumulado de subida: **1.247 m**

Dificultad: Media
□ □ □

Punto de partida: Quincoces de Yuso



Puente romano de Quincoces de Yuso



Ermita de San Pantaleón de Losa



Puente medieval de Frías



TRESPADERNE

70 KM



PUENTE DE EBRO

“LA RUTA DE LOS SENTIDOS” ETAPA 3

ETAPA 3

Trayecto: Lineal



Desnivel acumulado de subida: 1240 m

Dificultad: Alta



Punto de partida: Trespaderne

ETAPA 3 “TRESPADERNE - PUENTE DE EBRO”

Continuamos nuestro camino atravesando el puente sobre el río Ebro, dejando atrás Trespaderne para ascender hasta el Alto del Cardal. Descenderemos luego por pista hasta Tartalés de los Montes. Cruzamos un túnel y bajamos por una espectacular garganta. Podremos descansar en la Cascada del Fuerte, donde disfrutaremos de las fabulosas vistas desde su mirador.

Atravesamos Hoz de Valdivielso, Valhermosa, Arroyo y Quecedo. Antes de llegar a Puente Arenas, el final de la etapa, la ruta discurre por un camino que conduce a la ermita de San Pedro de Tejada, una de las más hermosas que existen.

Seguimos la ruta hacia El Almiñé, que cuenta con la iglesia de San Nicolás, que junto con la iglesia de San Pedro de Tejada, es uno de los mayores exponentes del románico en Las Merindades. Continuamos por un viejo camino medieval empedrado que nos llevará hasta Dobro.



Vistas desde el castillo de Tedeja. Trespaderne



Ermita San Pedro de Tejada



Cascada de Tartalés de los Montes



TRESPADERNE

70 KM



PUENTE DE EBRO

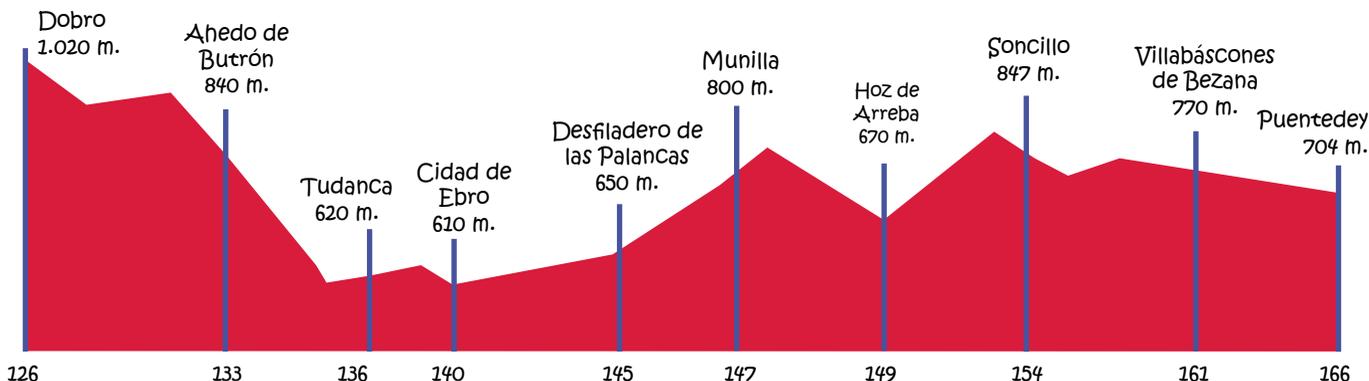
“LA RUTA DE LOS SENTIDOS” ETAPA 3

ETAPA 3 “TRESPADERNE - PUENTE DE EBRO”

Continuaremos hasta Ahedo de Butrón y Tudanca, aldea situada a orillas del Ebro, en un paraje de inigualable belleza. Tendremos que superar el paso de Los Tornos y después de recorrer este bello tramo del Cañón del Ebro llegamos a Ciudad de Ebro.

El sendero se dirige directamente al impresionante desfiladero de Las Palancas. Una vez fuera del desfiladero comienza un duro ascenso con rampas en la última parte que alcanzan el 25%. Pasamos Munilla y Hoz de Arreba para seguir por Soncillo y ascenderemos hasta San Cibrián. A continuación, entre un bosque de hayedos oiremos el rumor del agua cayendo por la cascada de las Pisas, donde podremos realizar una parada para disfrutar de la escena.

Reanudamos la ruta en dirección Quintanabaldo y seguiremos los pasos de la vía verde que discurre por el antiguo trazado del ferrocarril Santander-Mediterráneo. Nuestra ruta termina en Puente de Ebro, donde nos deleitaremos con el puente natural que formó hace millones de años el río Nela.



Tudanca



Puente de Ebro

CAMINO NATURAL DEL EBRO

Acompaña al río más largo del país



A Burgos
66 Km

Acompañamos al río Ebro durante su paso por la provincia de Burgos a través del GR 99. El Ebro, el río más caudaloso y más largo del país, baña las provincias de Cantabria, Palencia, Burgos, Álava, La Rioja, Navarra, Zaragoza y Tarragona. En su recorrido tendrás la oportunidad de disfrutar de bosques, prados, humedales y una gran variedad de flora y fauna.





ORBANEJA DEL CASTILLO

122 KM



SAN MARTÍN DE DON

EL RECORRIDO

Un enclave único declarado "Parque Natural Hoces del Alto Ebro y Rudrón" por su valor natural. Comenzamos nuestra ruta del agua desde Orbaneja del Castillo, una de las poblaciones más pintorescas y con mayor atractivo turístico de la provincia de Burgos. Nos acercaremos a Escalada a través de un puente que atraviesa un pronunciado meandro para seguir por Valdelateja, pueblo por el que desemboca el río Rudrón en el Ebro.

La ruta continúa por el puente medieval de Pesquera de Ebro, localidad declarada Conjunto Histórico y continuaremos por el desfiladero de los Tornos, desde donde podremos ver unas magníficas vistas del río. Seguiremos por Manzanedo, Ciudad de Ebro, Puente Arenas y ascenderemos entre pinos al Collado de la Muñeca. A partir de aquí el sendero se introduce en el Parque Natural Montes Obarenes - San Zadornil. En Trespaderne, localidad bañada por los ríos Nela y Ebro, cruzaremos el puente sobre el Ebro. Nuestro final del camino destaca por un denso sotobosque de boj, encinas, quejigos, pinos y serbales hasta llegar al monasterio de San Miguel en San Martín de Don.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal

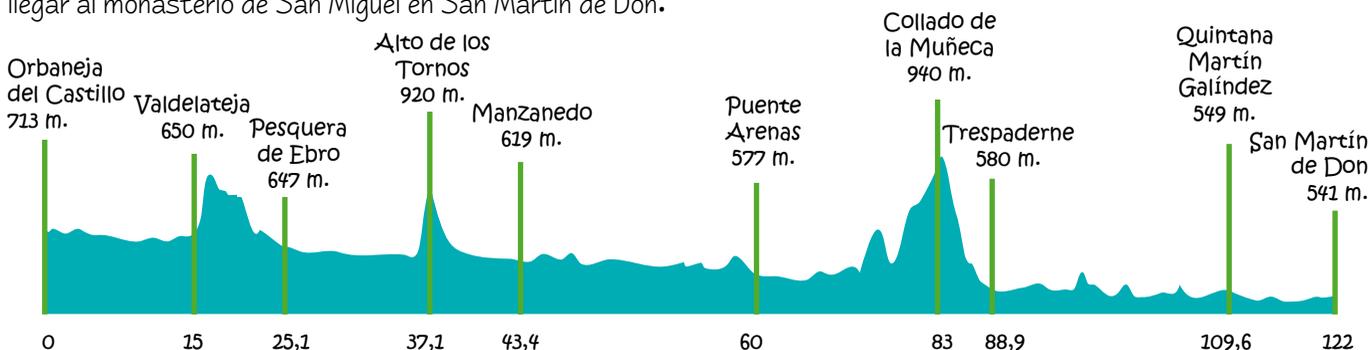


Tiempo estimado:
10 h

Dificultad: Baja



Punto de partida:
Orbaneja del Castillo



Valdelateja



Puente Arenas



Monasterio San Martín de Don

RAÍCES DE CASTILLA

La ruta transcurre entre las comarcas de La Bureba y Las Merindades



Señalización amarilla y blanca de sendero PR (Pequeño recorrido)



Distancias a:
Burgos 46 km.
Vitoria 89 km.
Logroño 102 km.

El sendero Raíces de Castilla permite recorrer las sendas, caminos y calzadas que desde hace cientos de años comunican entre sí las localidades de Frías, Oña y Poza de la Sal. Sus 43 km. discurren por llanuras, riberas, pinares, pastizales, hayedos, encinares, desfiladeros, saltos de agua y pequeños pueblos que han preservado su arquitectura.

MÁS INFORMACIÓN
www.senderosdelasmerindades.es



POZA DE LA SAL

43 KM



FRÍAS

EL RECORRIDO

El recorrido parte del barrio de Los Corrales en Poza de la Sal. La mayoría del recorrido es una senda acompañada de pinares. Seguimos por Salas de Bureba, Terminón y Tamayo hasta llegar a Oña.

Tras pasar Oña, recorreremos el tramo montañoso de la ruta. La ruta asciende a la Sierra de Oña y tras unos kilómetros llegamos a unos parajes donde acaba la subida cerca del pico Cuchillos.

Comienza el descenso por un bonito hayedo que lleva a Barcina de los Montes. A partir de este punto el sendero es un continuo "sube y baja" que une el pueblo de Ranera, el río Molinar y la Ermita de Santa María de la Hoz y Tobera hasta llegar a la ciudad de Frías, presidida por sus casas colgadas y su castillo.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal



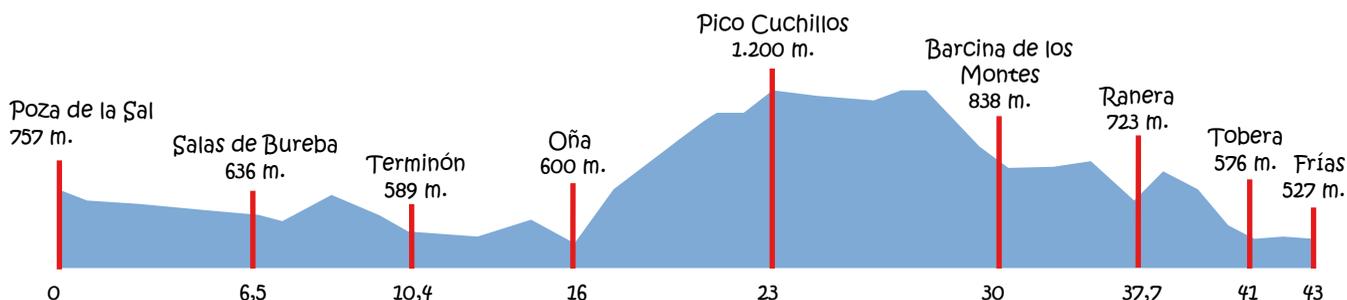
Tiempo estimado:
3 h 30 m

Desnivel acumulado de subida: 340 m

Dificultad: Media



Poza de la Sal - Frías



Castillo de Poza de la Sal



Oña



Frías

“AGUA Y ROCA”. DEL EBRO A LOS MONTES OBARENES

El Gr 291 es un sendero circular que une Pancorbo con Miranda de Ebro



Señalización de la ruta.



Esta ruta de 66 kilómetros que une los Montes Obarenes con el río Ebro. El sendero discurre por pistas, caminos y sendas, permitiendo al visitante disfrutar de una manera cómoda y segura de espectaculares paisajes de relieves plegados, donde las acciones erosivas han modelado cuevas, cañones y desfiladeros.



MÁS INFORMACIÓN
www.pancorbo.es



PANCORBO

60 KM

ORÓN

STA. GADEA DEL CID

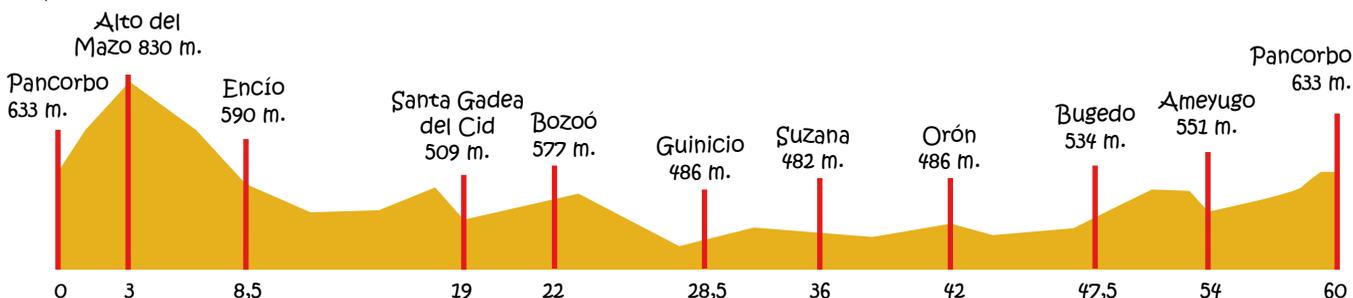


PANCORBO

EL RECORRIDO

La etapa comienza en Pancorbo a los pies del desfiladero del río Oroncillo, donde podrás observar una espectacular garganta. Recorreremos las duras rampas que llevan hacia los Montes Obarenes y el mirador de la Peña del Mazo, donde disfrutaremos de unas inmejorables vistas sobre el desfiladero de Pancorbo. La ruta continúa hasta el estrecho barranco de Llosa, dejando atrás Encío, Moriana y Ayuelas. El camino discurre por la bonita villa amurallada de Santa Gadea del Cid declarada Bien de Interés Cultural (BIC).

Atravesamos después las localidades de Bozoó y Villanueva Soportilla. Recomendamos hacer un alto en el camino para visitar la necrópolis de Santa María de Tejuela, una de las más importantes y extensas de toda la provincia de Burgos. Además permite disfrutar de unas bonitas vistas del Ebro. Reanudamos nuestra marcha dirección Guinicio, con sus casas señoriales y a Suzana. Seguiremos por Orón, Valverde de Miranda, Bugedo y Ameyugo. Después de atravesar el desfiladero de Pancorbo, llegaremos a nuestro punto de partida.



DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Circular



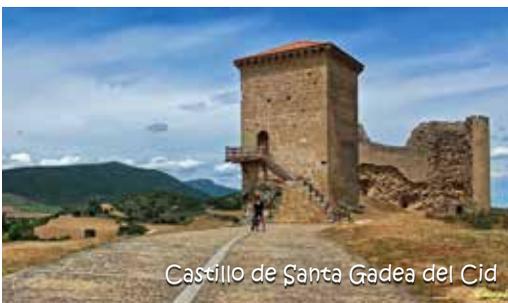
Duración estimada:
6 h

Desnivel acumulado de
subida: 824 m

Dificultad: Media



Punto de partida:
Pancorbo



Castillo de Santa Gadea del Cid



Desfiladero de Pancorbo



SENDERO DOS AGUAS

Un increíble recorrido entre los valles de la Sierra de la Demanda y Neila



MÁS INFORMACIÓN
www.sierradelademanda.com

El sendero GR 290 "Dos aguas" debe su nombre «artístico» a que el camino salta de la cuenca del Ebro.

La ruta está cuajada de lugares interesantes, como la iglesia visigótica de San Vicente del Valle, los hayedos de la vertiente sur de la sierra de la Demanda, las lagunas glaciares de Neila o el mismo Belorado, municipio que conserva interesantes huellas de su pasado minero y textil.

En esta ruta destaca el Pozo Negro, una laguna de origen glaciar.

Señalización GR.290



Distancias a:
Burgos 46 km.
Logroño 68 km.
Bilbao 128 km.





70 KM



BELORADO

NEILA

EL RECORRIDO

Comenzaremos la ruta desde Belorado para continuar por caminos forestales y agrícolas. Pasaremos por los pueblos de San Vicente del Valle y su iglesia hispano visigoda, Villagalijo y Fresneda de la sierra, siguiendo el curso del río Tirón. La dificultad de la ruta se halla al atravesar la sierra de la Demanda pasando por la laguna de origen glaciar de Pozo Negro y el Alto de la Cruz de la Demanda, siguiendo sendas montaÑeras en cotas cercanas a los 2.000 metros de altitud. A continuación descendemos por la cañada que sirve de divisoria entre La Rioja y Burgos hacia Barbadillo de Herreros entre bosques de roble.

Rumbo hacia la sierra de Neila, atravesamos Bezares, Vallejimenos, Huerta de Abajo y Huerta de Arriba. Tras salvar el Collado de Huerta con 1.400 metros descenderemos hacia la localidad de Neila, donde podremos terminar nuestra ruta visitando la Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal

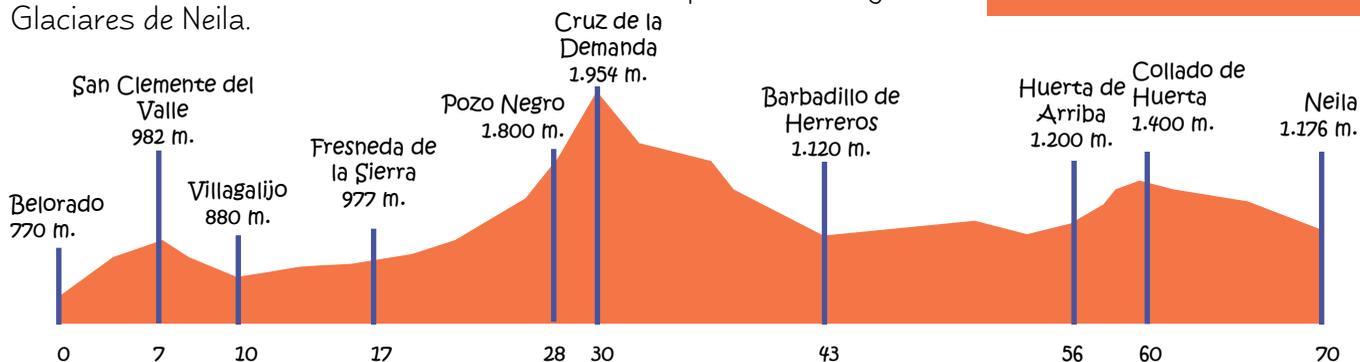


Tiempo estimado:
8 h

Dificultad: Alta



Belorado - Neila



Iglesia visigótica de San Vicente del Valle



Alto de la Cruz de la Demanda



Neila

VÍA VERDE SIERRA DE LA DEMANDA

Entre bosques siguiendo la estela de un misterioso ferrocarril minero.



La Vía Verde de la Sierra de la Demanda es sin duda una de las más bonitas de España. Sus 54 kilómetros unen Arlanzón con Monterrubio de la Demanda, en el límite suroriental de la provincia de Burgos. Sigue el trazado de un antiguo ferrocarril minero de finales del XIX, que pretendía comunicar las minas de la Demanda con el tramo Burgos-Bilbao pero que apenas llegó a funcionar.



Vía Verde dotada de elementos de protección e información.



MÁS INFORMACIÓN
www.viasverdes.com



ARLANZÓN

54 KM



MONTERRUBIO DE LA DEMANDA

EL RECORRIDO

El inicio de esta ruta se encuentra a unos escasos 12 kilómetros de los Yacimientos de Atapuerca, en la que fuera la antigua estación del municipio del Arlanzón. El primer tramo de la ruta transcurre por terreno llano, dejando atrás los campos de cultivo para entrar en terreno de sierra paulatinamente. Seguidamente nos encontraremos bordeando el pantano del Arlanzón y proseguiremos recorriendo el camino hasta Pineda de la Sierra, conjunto histórico y localidad de gran belleza.

Rebasado Pineda encaramos el tramo de El Manquillo, la cumbre del trazado. Coronado el puerto, tendremos la oportunidad de disfrutar de unas impresionantes vistas. La ruta prosigue por Riocavado de la Sierra, atraviesa el túnel de las Ferrerías y llega a Barbadillo de Herreros, localidad que fuera sede de la compañía ferroviaria. Entre valles y montes llegaremos al final de nuestra ruta, Monterrubio de la Demanda.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal



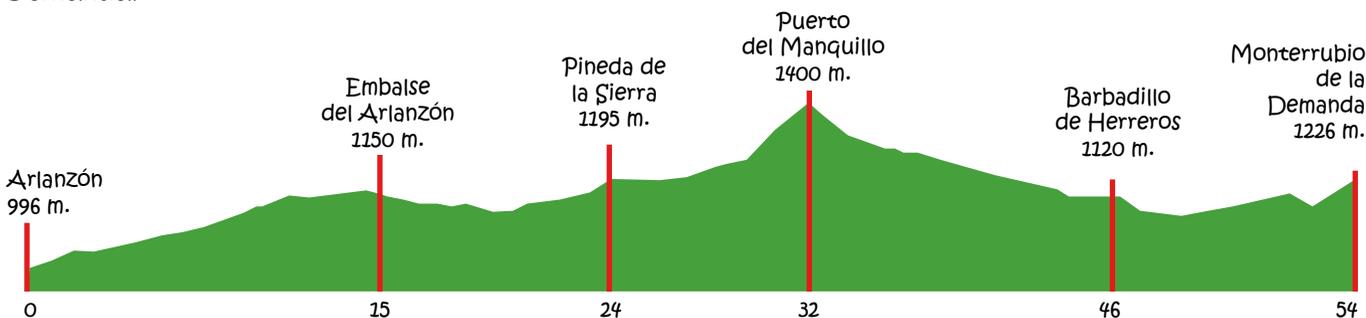
Tiempo estimado:
4 h

Desnivel acumulado de subida: 1033 m

Dificultad: Media



Arlanzón - Monterrubio de la Demanda



Pineda de la sierra



Vía Verde



Horno en Barbadillo de Herreros



LA SENDA DEL DUERO

Acompaña el curso fluvial del río Duero a su paso por la provincia de Burgos



Señalización roja y blanca del GR



MÁS INFORMACIÓN

www.lasendadelduero.com

Desde su nacimiento en la sierra de Urbión hasta Vega Terrón, en la frontera portuguesa, el GR 14 recorre 755 kilómetros, de los cuales alrededor de 70 km. transcurren por la provincia de Burgos. De este a oeste, la vega del Duero atraviesa el sur de la provincia dejando a su paso diferentes paisajes, desde los pinares de la Sierra, a los sabinars y viñedos de la Ribera del Duero.





ZUZONES

73,5 KM



SAN MARTÍN DE RUBIALES

EL RECORRIDO

Disfrutaremos de recorrer el tramo del Duero que recorre la provincia de Burgos, a través de extensos viñedos que gozan de Denominación de Origen Ribera de Duero. Recomendamos realizar el recorrido en 1 o 2 etapas, en las cuales podremos disfrutar de preciosos núcleos urbanos maridados con unos caldos de calidad excepcional, que además están reconocidos internacionalmente.

La ruta comienza en el límite con Soria paralelo al Duero donde nos encontramos con las "chimeneas de hadas", curiosas formaciones que tienen su origen en un fenómeno geológico ocasionado por el agua. Nuestra ruta discurre por el Monasterio de la Vid, Aranda de Duero, Berlangas de Roa y Roa de Duero, localidad donde tiene sede el Consejo Regulador la D.O. Ribera del Duero. Proseguiremos por el alto de Socastillo, donde se halla un balcón natural sobre el serpenteante río Duero. Poco antes de llegar a San Martín de Rubiales, podremos contemplar los campos de viñas y bodegas.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal

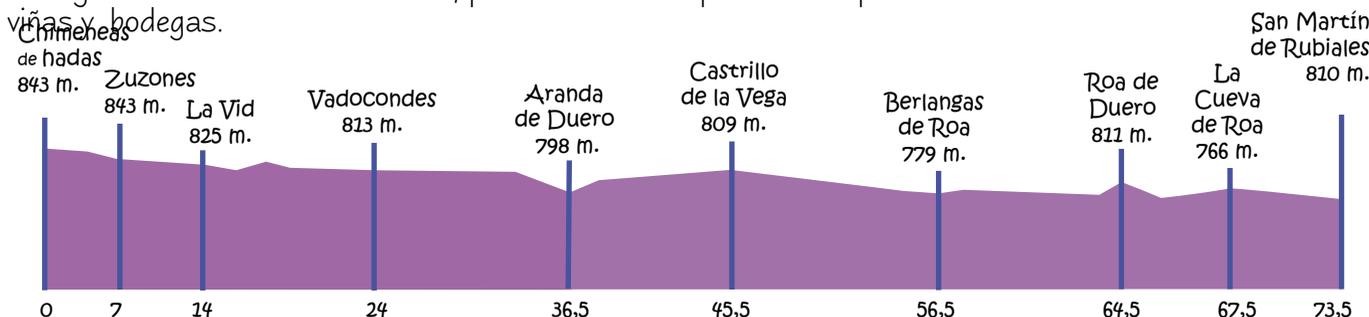


Tiempo estimado:
7 h

Dificultad: Baja



Zuzones - San Martín de Rubiales



Chimeneas de Hadas



Monasterio de la Vid

CAMINO DEL CID. EL DESTIERRO

Sigue las huellas del Cid, camino del destierro, por el viejo reino de Castilla



El Camino del Cid tiene una longitud total de 1.485 km. La ruta de El Destierro, desde Vivar del Cid hasta Atienza (Guadalajara), consta de 296 km, de los cuales 106 discurren por la provincia de Burgos. El 88% del trazado MTB coincide con la ruta homologada GR 160. El 12% restante son alternativas MTB señalizadas que discurren por caminos rurales o carreteras secundarias.



MÁS INFORMACIÓN
www.caminodelcid.org



VIVAR DEL CID

110 KM



HINOJAR DEL REY

EL RECORRIDO

Seguimos los primeros días del destierro del Cid por la provincia de Burgos en 2 o 3 etapas. El Cid desterrado parte de Vivar con un puñado de caballeros y la orden real de abandonar Castilla en nueve días.

***** *****



DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal



Dificultad: Media



Punto de partida:

Vivar del Cid

Iniciamos la ruta en Vivar del Cid, un pueblo volcado en la figura del Cid. Un pequeño hito de piedra situado en el entorno del convento de las clarisas indica el punto de inicio de nuestro Camino (legua 0).

Este primer tramo de 13 km. atraviesa Burgos, ciudad cidiana por excelencia que cuenta con un patrimonio monumental de primera encabezado por su catedral, Patrimonio de la Humanidad.

Según el Cantar, el Cid abandonó la ciudad por el Arco de Santa María, cruzando el Arlanzón. Antes, el Cid se arrodilló en la desaparecida iglesia de Santa María, donde hoy se alza la catedral gótica, templo donde se encuentran actualmente los restos de Rodrigo y Doña Jimena.



Señalización internacional MTB del Camino del Cid



Arco de Santa María



Catedral de Burgos



VIVAR DEL CID

13 KM



BURGOS

63,6 KM

CAMINO DEL CID. EL DESTIERRO

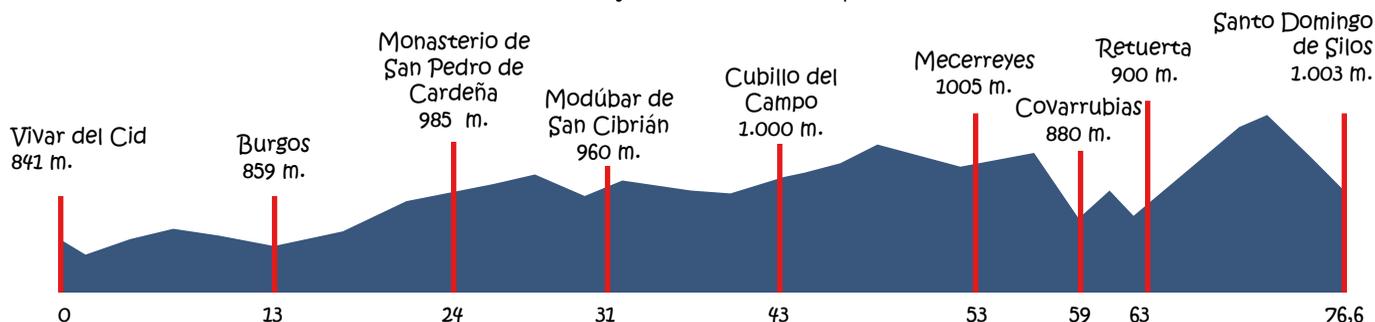


SANTO DOMINGO DE SILOS



Partimos de Burgos rumbo al Monasterio de San Pedro de Cardeña, en donde el Cid, antes de salir para el destierro, dejó al cuidado de su abad a doña Jimena y a sus hijas, doña Elvira y doña Sol. Cuna de la leyenda cidiana, fue el lugar donde reposaron durante siglos los restos del Cid y de su esposa Jimena.

Dejamos atrás los pueblos de Modúbar de San Cibrián y Cubillo del Campo para llegar a Mecerreyes, al pie de la Sierra de Las Mamblas, hasta alcanzar la preciosa villa medieval de Covarrubias. Tanto sus edificios históricos como su casco urbano de origen medieval transportan al ciclista a otra época. Continuamos la ruta con el tramo más duro hasta llegar a Santo Domingo de Silos, donde destaca su Monasterio con su excepcional claustro románico, así como el canto gregoriano del coro de los monjes, los cuales obtuvieron un disco de oro y dos dobles de platino.





SANTO DOMINGO
DE SILOS

33,4 KM



HINOJAR DEL
REY

CAMINO DEL CID. EL DESTIERRO

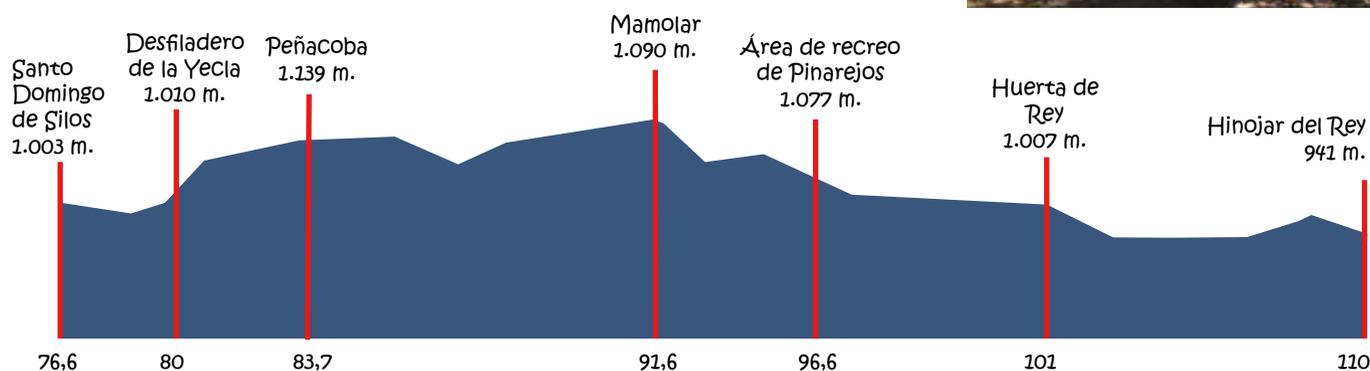
Empezamos esta etapa en Santo Domingo de Silos, a 3 kilómetros nos encontramos con el espacio natural de La Yecla, una profunda y estrecha garganta excavada en la caliza que podemos visitar a través de una serie de pasarelas colgantes que alternan las marmitas de gigante y las cascadas.

Continuamos por Peñacoba hasta llegar al área recreativa de Pinarejos, espacio donde los cicloturistas podremos reponer fuerzas camino a Huerta de Rey.

Continuaremos por Quintanarraya, cruzaremos el río Dor y atravesaremos los páramos de campos hasta la localidad de Hinojar del Rey.



Huerta de Arriba



Monasterio Santo Domingo de Silos



Desfiladero de La Yecla



Pinarejos

EL CAMINO DE SANTIAGO POR TIERRAS BURGALÉAS

Atraviesa de este a oeste la provincia de Burgos



Uno de cada diez peregrinos que realizan el Camino de Santiago alcanzan la plaza del Obradoiro en bici.



MÁS INFORMACIÓN
www.caminosantiago.org

El Camino Francés son 760 kilómetros que se cubren en 13 etapas y dos de ellas transcurren por la provincia de Burgos. La ruta jacobea atraviesa de este a oeste la provincia de Burgos. Son 118 km. que enlazan La Rioja, la ciudad de Burgos y la provincia de Palencia, dejando a su paso atractivos paisajes naturales y un rico patrimonio monumental.





REDECILLA DEL CAMINO

118 KM



ITERO DEL CASTILLO

EL RECORRIDO

Numerosos peregrinos atraviesan nuestras tierras rumbo a Santiago de Compostela. En el camino por tierras burgalesas encontraremos pueblos llenos de cultura, recogimiento y espectaculares vistas donde recrearnos antes de llegar a la visita al Santo en Galicia.

Sea cual sea la motivación, Burgos acoge con esmero a los miles de peregrinos que visitan nuestra provincia e invita a descubrir una tierra llena de contrastes, colores y sabores.

El Camino Francés a Santiago inicia su recorrido por tierras burgalesas en Redecilla del Camino, procedente de Santo Domingo de la Calzada. Continúa por pueblos de gran valor hasta llegar a Burgos capital, para adentrarnos por las tierras de campos hasta la ermita de San Nicolás de Puente Fitero, en Itero del Castillo.

En estas tierras han nacido varios de los santos más representativos relacionados con el Camino de Santiago: Santo Domingo de la Calzada o San Juan de Ortega.

En el trayecto, nos esperan veredas, caminos y cañadas de gran belleza. También monumentos emblemáticos, hospitales históricos, ermitas entrañables y fuentes refrescantes serán tus acompañantes durante todo el recorrido.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal



Tiempo estimado:
11 h

Dificultad: Media



Punto de partida:
Redecilla del Camino



Villafranca Montes de Oca



Sierra de Atapuerca



Ruinas de San Antón. Caserojeriz.





REDECILLA DEL CAMINO

118 KM



ITERO DEL CASTILLO

CAMINO DE SANTIAGO POR TIERRAS BURGALESAS

La etapa comienza en Redecilla del Camino. Atravesaremos Castildelgado, Vitoria del Rioja y Villamayor del Río hasta llegar a Belorado, capital de la denominada Riojilla Burgalesa. A partir de aquí el camino atraviesa extensos campos de cultivo y varios pueblos pequeños, no muy distantes entre sí como son Villambistia, Espinosa del Camino y Villafranca Montes de Oca, en este último comienza el ascenso al puerto de la Pedraja y nuestra incursión en los Montes de Oca, en los que afrontaremos grandes rampas que nos permitirán disfrutar de un espectacular paisaje.

Descenderemos hasta San Juan de Ortega, dejaremos atrás Agés y nos adentraremos en Atapuerca, localidad que cuenta con dos Patrimonios de la Humanidad reconocidos por la UNESCO: los yacimientos de Atapuerca y el propio Camino de Santiago. Continuaremos por unas duras y pedregosas rampas durante nuestro trayecto por la sierra de Atapuerca, y nuestro camino nos llevará a la ciudad de Burgos.





REDECILLA DEL
CAMINO

118 KM

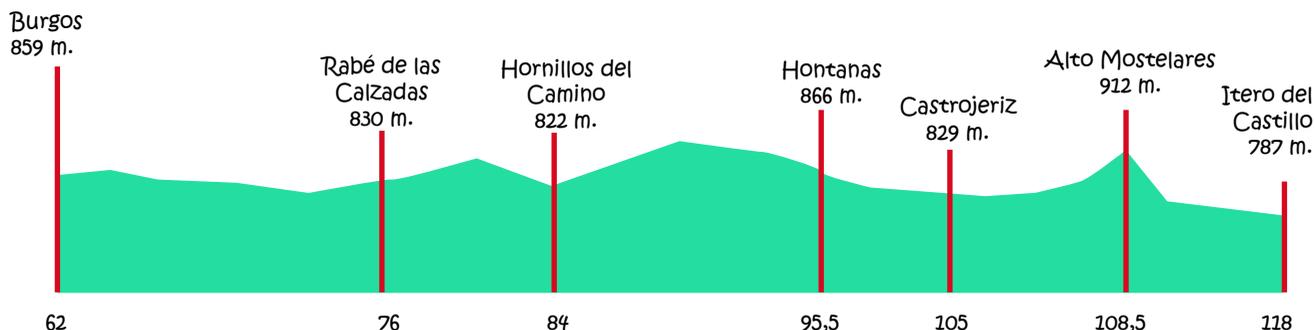


ITERO DEL
CASTILLO

CAMINO DE SANTIAGO POR TIERRAS BURGALÉAS

En esta etapa atravesaremos páramos y campiñas rumbo a Santiago de Compostela. Salimos de Burgos entre chopos y huertas con la compañía constante del Arlanzón. Atravesaremos Villalbilla, Tardajos y el valle del río Úrbel, hasta llegar a Rabé de las Calzadas. Continuaremos por un camino rural que arranca en ligero ascenso que discurre entre cultivos de cereal el cual nos lleva a Hornillos del Camino. Pronto la ruta gana altura para luego descender hasta Hontanas, escondida en las laderas del páramo.

Alcanzaremos las bellas ruinas del convento de San Antón y desde allí empezaremos a divisar la silueta de Castrojeriz donde podremos coger fuerzas para superar la cuesta de Mostelares. A continuación comienza un breve y vertiginoso descenso hasta llegar a Itero del Castillo. Terminaremos nuestra ruta en Itero del Castillo, antes de abandonar la provincia de Burgos.



Río Arlanzón. Tardajos



Castrojeriz



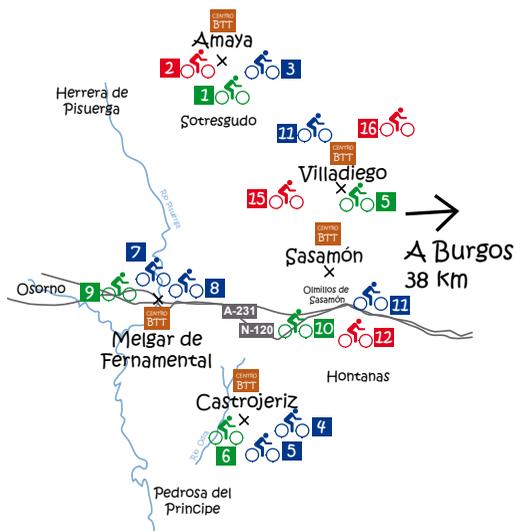
Puente de Itero del Castillo

CENTROS BTT CUATRO VILLAS DE AMAYA

Recorre las distintas rutas BTT del Universo Amaya.



Entre las llanuras, páramos y riberas del oeste burgalés se extiende el Universo Amaya. Al sur de la Cordillera Cantábrica y del Valle del Ebro se alza el macizo calizo de Peña Amaya, una de las curiosas formaciones geológicas de Las Loras, Geoparque mundial de la Unesco. Un espacio natural lleno de vida que se puede descubrir recorriendo los caminos tradicionales que unen los distintos pueblos subido en una bicicleta gracias a la amplia red de rutas BTT existentes en la zona.



MÁS INFORMACIÓN
www.cuatrovillas.es





RUTAS BTT

Las rutas BTT señalizadas y los cinco Puntos de Acogida existentes componen el denominado Centro BTT de las Cuatro Villas de Amaya. Los Puntos de Acogida serán el lugar de recepción de ciclistas y donde tienen origen las rutas BTT. En cada uno de ellos se prestan servicios asociados a la práctica de este deporte: información de las rutas, alquiler de bicicletas y material para la práctica del ciclismo, GPS, vestuarios, etc. Los Puntos de Acogida se encuentran localizados en Amaya, Castrojeriz, Melgar de Fernamental, Sasamón y Villadiego.

	RUTA	KM.	TIEMPO	DESNIVEL ACUMULADO
Amaya	1. Peones de Amaya	8,4	1.05 h.	180 m.
	2. Valdeamaya	11,7	1.30 h.	200 m.
	3. Valle de Riomance	16,4	2.05 h.	320 m.
Castrojeriz	4. Los Casares	16,1	2 h.	230 m.
	5. La Degollada	19,2	2.35 h.	260 m.
	6. Vega del Odra	12,8	1.40 h.	145 m.
Melgar de Fernamental	7. De los Navegantes	25,6	3.20 h.	190 m.
	8. De la Mota	21,7	2.45 h.	90 m.
	9. De los Carros	8,9	1 h.	75 m.
Sasamón	10. Huellas Romanas de Segisama	11,1	1.35 h.	80 m.
	11. Los Negrals	25,9	3.15 h.	280 m.
	12. La Dehesa	34,6	4.20 h.	350 m.
Villadiego	13. Riberas del Odra	33,3	4.10 h.	310 m.
	14. Las Loras	39,8	5 h.	460 m.
	15. Los Llanos de Villadiego	28	3.30 h.	370 m.
	16. Ribera del Brulles	7,3	1 h.	60 m.

SEÑALIZACIÓN



Dirección de ruta



Dirección incorrecta



Tramo de enlace



Tramo con peligro



Tramo compartido

DIFICULTAD



Baja



Media



Alta



VÍA VERDE SANTANDER-MEDITERRÁNEO

Recorre la diversidad de paisajes por la vía del ferrocarril



La ruta transcurre por el Alfoz de Burgos y La Bureba, por la antigua vía de tren del Santander-Mediterráneo. Esta vía fue un proyecto de principios del siglo XX, que pretendía transportar mercancías de forma rápida entre los puertos de Santander y Valencia. Un recorrido de 732 kilómetros que finalmente no llegó a terminarse en su totalidad. El tramo por la provincia de Burgos circulaba desde el túnel de La Engaña hasta Hontoria del Pinar, aunque actualmente solo se pueden recorrer 44 kilómetros, cada día se trabaja por acondicionar la vía verde.



MÁS INFORMACIÓN
www.viasverdes.com



CASTELLANOS
DE BUREBA

44 KM



QUINTANILLA
VIVAR

EL RECORRIDO

Actualmente podremos realizar el recorrido totalmente acondicionado de Castellanos de Bureba hasta Quintanilla Vivar.

Podremos iniciar la ruta en Castellanos de Bureba, para continuar por Salas de Bureba, a los pies del Valle de Caderechas. Visitaremos el pueblo que vio nacer a Félix Rodríguez de la Fuente, Poza de la Sal. Seguiremos nuestro recorrido hacia Lermilla, adentrándonos en Las Torcas entre Villaverde-Peñahorada. Podremos disfrutar del espectacular paso del desfiladero de la Hoz, tras el cual ascenderemos suavemente hasta adentrarnos en las tierras rojas de las torcas de La Molina y Cobos. Tras atravesar el valle de Ubierna, terminaremos nuestro camino en Quintanilla Vivar.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Lineal

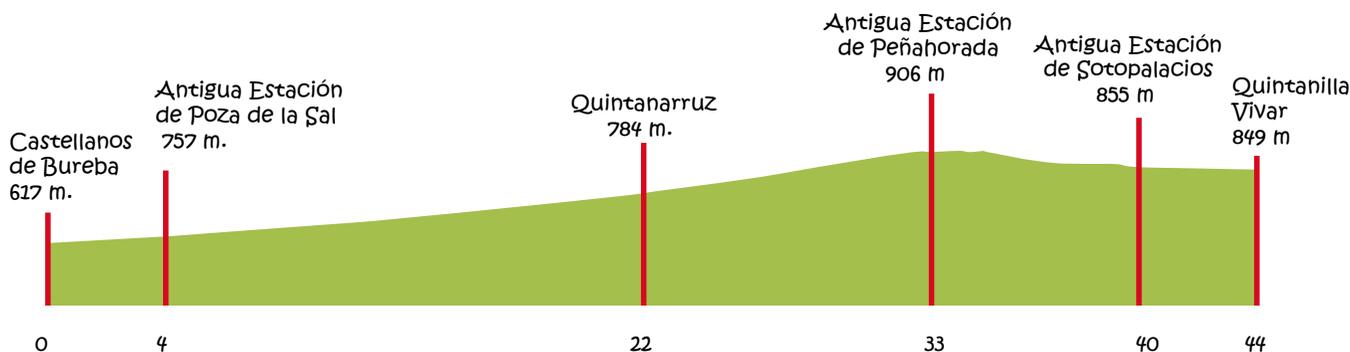


Tiempo estimado:
4 h

Dificultad: Baja



Castellanos de Bureba -
Quintanilla Vivar



San Martín de Río Ubierna

Monumento a Félix Rodríguez de la Fuente
Poza de la Sal



Sotopalacios

CAMINO DE SANTIAGO-DOS AGUAS-VÍA VERDE

Maridaje de interior por la Sierra de la Demanda



Para los más aventureros queremos proponerles una ruta especial, una combinación de la vía verde, sendero de dos aguas y el Camino de Santiago.





BURGOS

BARBADILLO DE
HERREROS

168 KM

BELORADO



BURGOS

EL RECORRIDO

Proponemos esta ruta para los ciclistas más aventureros que deseen continuar descubriendo rincones de la provincia de Burgos, a través de un viaje donde conocerán la sierra de la Demanda mediante una combinación de caminos señalizados como son la Vía verde, el sendero dos aguas y el Camino de Santiago. Aconsejamos realizar esta ruta en tres jornadas.

De esta manera nos acompañará el río Arlanzón en la primera etapa por la Vía Verde hasta Barbadillo de Herreros. A continuación seguiremos recorriendo la sierra de la Demanda con sus espectacular paisaje de alta montaña hasta llegar al pueblo de Belorado, villa jacobea en la que nos convertiremos en peregrinos rodando por el Camino de Santiago, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, rumbo a la ciudad de Burgos.

DATOS DE LA RUTA

Trayecto: Circular

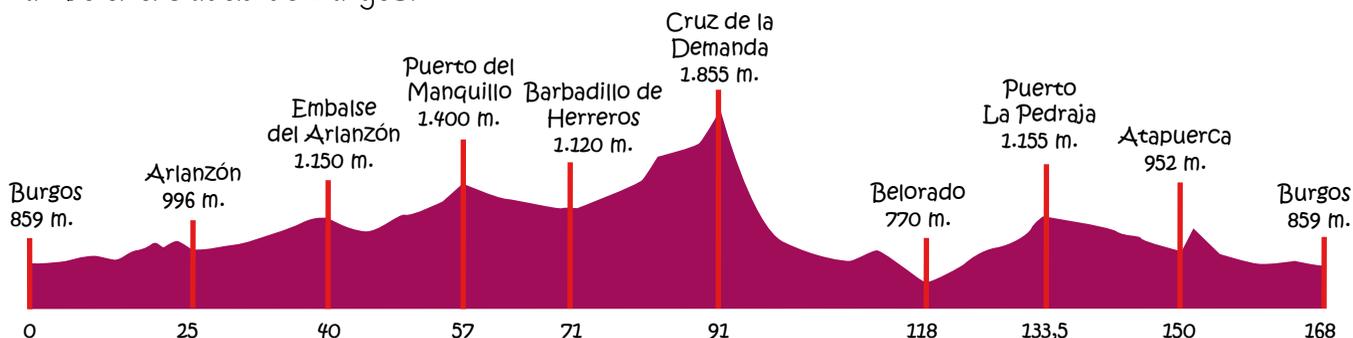


Tiempo estimado:
3 días

Dificultad: Media



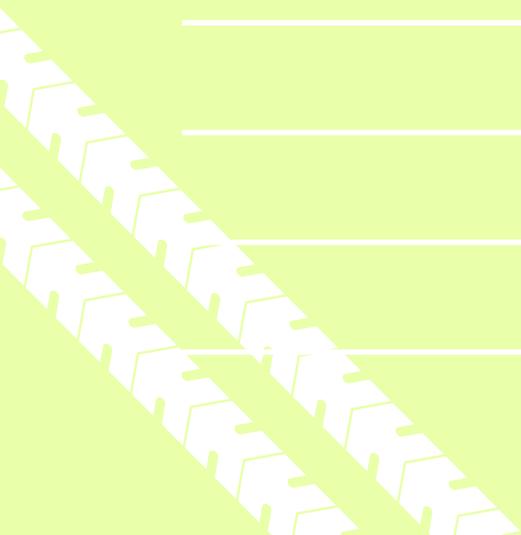
Punto de partida:
Burgos



Pineda de la Sierra



Sierra de la Demanda



A series of horizontal white lines for writing, starting from the top right and extending across the page. The lines are evenly spaced and cover most of the page's width.



Diputación
de Burgos



Provincia de
Burgos
origen y destino

 @DestinoBurgos

 @BurgosTur

 @TurismoBurgos

www.turismoburgos.org