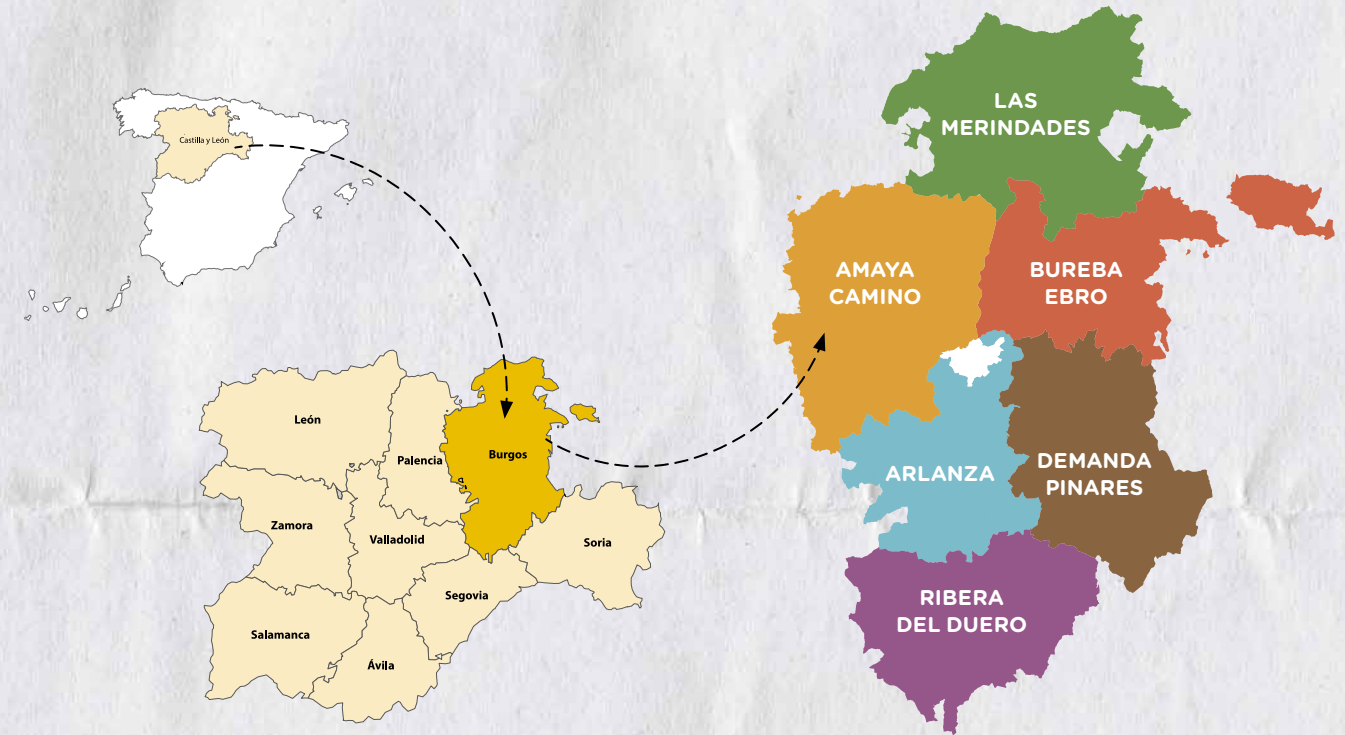


# Rutas de pequeño recorrido

por la Provincia de Burgos







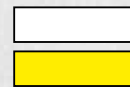
# Burgos

## Rutas de pequeño recorrido

La provincia de Burgos ofrece un territorio de contrastes caracterizado por sus coloridos paisajes y el extenso testimonio de una presencia humana que nos traslada a tiempos remotos. Historia y naturaleza, arte y cultura, ocio y gastronomía se fusionan en cada rincón de esta bella y singular provincia. Un territorio con paisajes que esperan a ser descubiertos: profundos valles, tranquilos páramos, abruptos desfiladeros, saltos de agua, frondosos bosques... **Un paraíso intacto conocido solo por unos pocos.**



Ésta es una selección de rutas de pequeño recorrido (PR, si son circulares PRC) **homologadas** por la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León y señalizadas a lo largo de su recorrido en color blanco y amarillo con los siguientes pictogramas:



Dirección  
correcta



Cambio de  
dirección



Dirección  
errónea

# Índice

## AMAYA - CAMINO

- Cañones del Ebro.....	6
- Páramos y Cañones.....	8
- Los Valles Románicos.....	10
- Ruinas de Tabanera.....	12
- Los Navegantes.....	14
- Las Peladoras.....	16
- Las Lastras.....	18
- Peña Amaya.....	20

## LAS MERINDADES

- El Valle.....	22
- Canales de Dulla.....	24
- Cascada de La Mea.....	26
- Caminos de la Sonsierra.....	28
- Camino de Noceda.....	30
- Entre desfiladeros.....	32
- Mirador Esquina de Rubén.....	34
- Mirador del Nervión.....	36
- Senda del Karst.....	38
- Sendero Valle de Losa.....	40
- La Mesa de Oña.....	42
- Portillo Amargo.....	44
- Oteo y Alto de Guardia.....	46
- Sendero de la Tesla.....	48
- Peña Escalera.....	50
- Sendero de Malvecino.....	52
- Sendero de Valdenoceda.....	54

## BUREBA - EBRO

- Raíces de Castilla.....	56
- Bosques de Obécuri y Bajauri.....	58

- Sendero de las Brujas.....	60
- Sendero de Pan Perdido.....	62

## DEMANDA - PINARES

- Sendero Minero de Juarros.....	64
- Desfiladero de Garganchón.....	66
- Nacedero río Oropesa.....	68
- Senda de la Muñeca.....	70
- Senda de Bagadía.....	72
- Sendero del destierro del Cid.....	74

## ARLANZA

- Sabinar del Arlanza.....	76
- Sendero de las Mamblas.....	78
- Sendero del Enebral.....	80
- Sendero de las Ermitas.....	82
- Las Grandes Encinas.....	84
- La Ribera del Arlanza.....	86
- Sendero de Valdosa.....	88

## RIBERA DEL DUERO

- Ruta de las Ermitas.....	90
- Ruta del Viso.....	92
- Sendero Loberas.....	94
- Sendero Los Pinares.....	96
- Sendero de las Riberas del Riaza.....	98
- Sendero de Ciella.....	100
- Sendero de los Resineros.....	102
- Sendero de las Fortificaciones.....	104



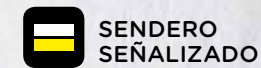


# Cañones del Ebro

Dentro del Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón, esta ruta es un clásico del senderismo por la provincia de Burgos.

El recorrido discurre por el tramo más espectacular de las hoces que el río Ebro traza en su curso alto entre Valdelateja y Pesquera de Ebro, pasando por Cortiguera. Trazado que nos permite tener varias perspectivas del Cañón al recorrerlo por su interior y desde lo alto de los escarpes rocosos del macizo calizo de las Parameras de La Lora, llegando a alcanzar en algún punto más de 200 metros de profundidad.

El relieve, la riqueza de especies vegetales y su variada fauna lo convierten en uno de los espacios naturales más bellos y de gran valor ecológico de toda la Península Ibérica. Itinerario corto pero con fuerte pendiente, que se ve recompensado con un espectacular paisaje. La ruta también se puede recorrer en bicicleta de montaña.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes  
de paisajes increíbles



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 01



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Valdelateja



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Por la **N-627** se llega a Ubierna, desde donde se coge la **N-623** hacia Santander. Pasado el puerto del Páramo de Masa, se entra en el valle del Rudrón. A unos 58 kilómetros de Burgos tomamos el desvío hacia Valdelateja.

Distancia



17 km



Desnivel  
Acumulado

300 m

Dificultad  
BAJA - MEDIA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 135-I

Ciclabilidad



100%



Cómo llegar

Punto de Salida

RECORRIDO

Pesquera  
de Ebro

Central  
El Porvenir

Ermita  
de Ebro

Cortiguera

Valdelateja





Orbaneja del Castillo



Cómo llegar

Punto de Salida

Orbaneja del Castillo

Quintanilla Escalada

Turzo

Escalada

Pesquera del Ebro

RECORRIDO

N-623

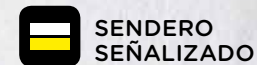
# Páramos y Cañones

En el discurrir del río Ebro por tierras de Burgos, este tramo de cañones y páramos situado entre Quintanilla, Pesquera, Turzo y Orbaneja es un enclave muy valioso de gran belleza y calidad ecológica.

Enclavada en el Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón y el Complejo Kárstico de Orbaneja del Castillo, esta ruta es de especial atracción para los amantes de la BTT. La mayor parte de la ruta coincide con diversas etapas del GR 99, que recorre el Ebro desde el nacimiento hasta su desembocadura.

El recorrido se interna por el fondo del espectacular cañón atravesando los saltos de agua por los que desemboca el Rudrón en el Ebro. Un espacio natural privilegiado dominado por robles y encinas al frente del cañón que contrastan con los alisos, avellanos y álamos paralelos al río.

En cuanto a la variada fauna que habita la zona, el águila perdicera y la nutria son las protagonistas. Aunque en los altos riscos también sobrevuelan águilas reales, alimoches y halcones peregrinos. Se trata de uno de los paisajes más bellos de la península Ibérica que incluso ha servido de inspiración para ilustres escritores como Miguel Delibes.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Pura emoción  
sobre dos ruedas



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 02



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

### Quintanilla Escalada



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 60,4 kilómetros desde Burgos. Por la **N-627** se llega a Ubierna, desde donde se coge la **N-623** hacia Santander.

Distancia



26 km



Desnivel Acumulado

300 m

Dificultad

MEDIA



Tiempo (h)

6:30

Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 135-I y 109-III

Ciclabilidad



100%





Iglesia de Moradillo de Sedano



Cómo llegar

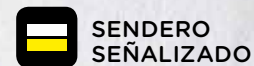


# Los Valles Románicos

El río Moradillo y los arroyos que forman su cabecera han excavado en los bordes del Páramo de Masa varios vallejos, profundos y serpenteantes, en los que se cobijan unos tupidos bosques de quejigos y encinas.

Este sendero que recorre el curso de los arroyos de la Nogala y la Ruyuela, nos permite disfrutar del arte románico. Siguiendo las indicaciones del sendero y por unos atractivos y bellos caminos se alcanza Quintanaloma con vestigios románicos en su iglesia parroquial.

Por lo alto del páramo, desde el que se divisan unas impresionantes panorámicas del territorio de Sedano, se llega a Loma. Allí comienza el descenso que, tras alcanzar el curso del arroyo de la Nogala, regresa de nuevo hasta Moradillo de Sedano, donde destaca la iglesia románica de San Esteban, con un excepcional pórtico de finales del siglo XII.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Arte románico  
a lo largo del camino



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 03



Situación:

Amaya - Camino / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Moradillo de Sedano



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 47,4 kilómetros de Burgos. Por la **N-627** se llega a Ubierna, desde donde se coge la **N-623** hacia Santander. Entrando en el Páramo de Masa a la derecha está el desvío a Moradillo de Sedano por la **BU-514**.

Distancia



6,5 km



Desnivel Acumulado

300 m

Dificultad

MEDIA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 135-III y IV

Ciclabilidad



100%





Panorámica de Castrojeriz



Cómo llegar

Punto de Salida

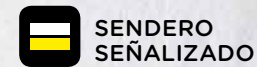


# Ruinas de Tabanera

La ruta comienza en el punto de acogida BTT de Castrojeriz en dirección al Barrio del Manzano. Se ha de tomar el Camino de la Asperilla, que bordea la falda del cerro donde se emplazan las ruinas del Castillo de Castrojeriz.

El sendero llega al abandonado pueblo de Tabanera, situado a orillas del Arroyo Odrilla, en la vega del río Odra y frente a la localidad de Castrillo Mota de Judíos. Más tarde, y habiendo tomado dirección noreste, un cómodo camino agrícola avanza entre fincas de labor hasta la localidad de Villasilos.

El sendero cruza de nuevo la carretera, atraviesa las bodegas de Carrevacas y comienza el ascenso hacia el Páramo de Valdehierro. Una vez en lo alto se gira a la derecha en un cruce señalado y se toma el camino de Cañuelo para, poco a poco, ir descendiendo entre fincas agrícolas hasta Castrojeriz. Si tenemos suerte es posible ver zorros y corzos correr por los campos.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Una ruta interesante  
para hacer en bicicleta



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 189



Situación:

Amaya - Camino / Oeste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Castrojeriz



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 51,4 kilómetros de Burgos. Por la **A-62** hacia Palencia / Valladolid y tomar la salida 32 Pampliega/Villaquirán.

A la derecha se coge la **BU-400** hacia Castrojeriz.

Distancia



14 km



Desnivel  
Acumulado

230 m

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Canal de Castilla



Cómo llegar a Melgar de Fernamental

## RECORRIDO

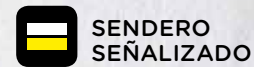


# Los Navegantes

El Canal de Castilla es un magnífico lugar para los ornitólogos ya que alberga una gran cantidad de aves: pardillos, cogujadas, alondras, calandrias, collalbas o codornices encuentran en este entorno un lugar ideal para vivir.

Comenzamos la ruta de Los Navegantes en Melgar de Fernamental hasta llegar al Puente de Abánades. El sendero continúa a lo largo del río junto con huertas, chozos, frutales, chopos y retazos del original bosque de ribera.

Tras bajar el puente, tomamos el camino que sale a la derecha hacia San Llorente de la Vega. El sendero llega hasta el caserío de San Llorente de la Vega y a unos quinientos metros, cruza por encima del Canal del Pisuegra girando bruscamente a la izquierda, para llegar a la Esclusa de San Llorente, a orillas del Canal de Castilla. Este tramo se extiende durante cuatro kilómetros hasta el Embarcadero de Carrecazada. De ahí tomamos el camino de vuelta a Melgar de Fernamental.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El escenario ideal para los ornitólogos



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 191



Situación:

Amaya - Camino / Oeste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Melgar de Fernamental



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 55 kilómetros de Burgos por la A-231.

Distancia



14,7 km



Desnivel Acumulado

▲ 45 m

Dificultad MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%



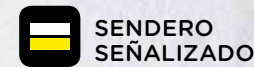


# Las Peladoras

Este camino debe su origen a que era utilizado diariamente por mujeres de Sasamón para subir a las tierras de cultivo a pelar o sacar de sus vainas las lentejas y los yeros.

El recorrido comienza en el punto de acogida BTT de Sasamón. Tras abandonar el núcleo urbano, partimos en dirección a la Ermita de San Isidro. El camino se convierte en una pequeña vereda que avanza flanqueada por ejemplares dispersos de chopo y álamo negro. La ruta toma entonces un camino que asciende de forma progresiva hacia el páramo de la Retuerta y que es conocido popularmente como el camino de las Peladoras. Desde aquí, podemos disfrutar en los días claros de unas estupendas vistas de la Peña Amaya y La Ulaña. En el Mirador de los Casares nos topamos con un panel informativo que muestra una fotografía panorámica nombrando las montañas y altozanos.

El sendero deja el camino principal para atravesar el páramo e introducirse en el bosque de Los Negrals. Siguiendo el itinerario, salimos del bosque unos metros por la poco transitada carretera que une Sasamón con Citores del Páramo. El regreso a Sasamón se realiza por la senda de las Butreras.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Un día en familia  
andando o en bicicleta



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 195



Situación:

Amaya - Camino / Oeste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Sasamón



Tipo de recorrido

Circular



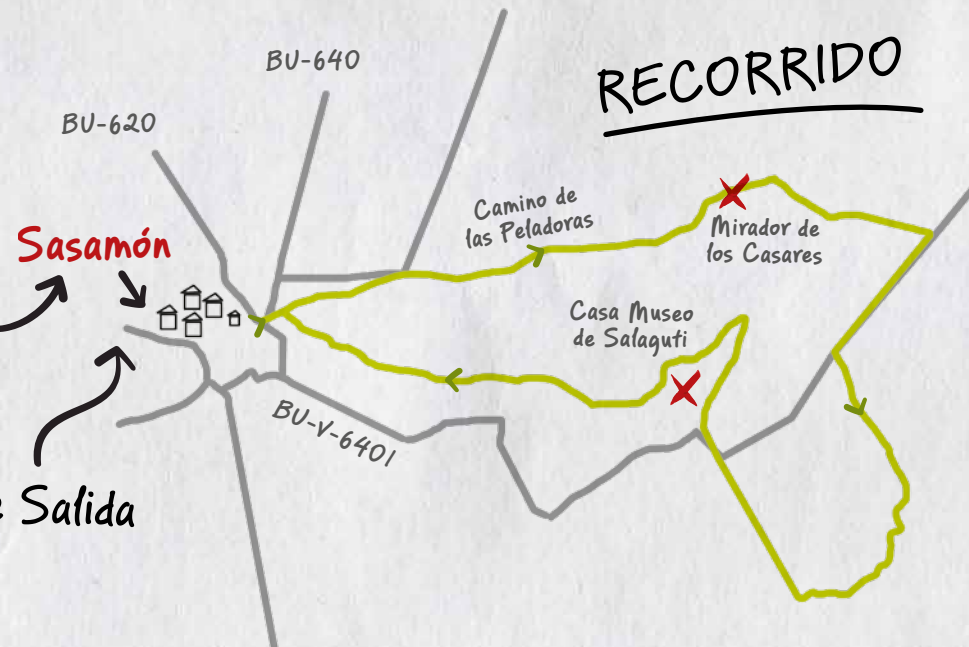
Cómo llegar:

A 40 kilómetros de Burgos por la **A-231** y tomando la salida 135.



Cómo llegar

Punto de Salida



Distancia **10,62 km**

Desnivel Acumulado	Dificultad	Tiempo (h)
<b>155 m</b>	<b>BAJA</b>	<b>2:30</b>

Ciclabilidad **100%**





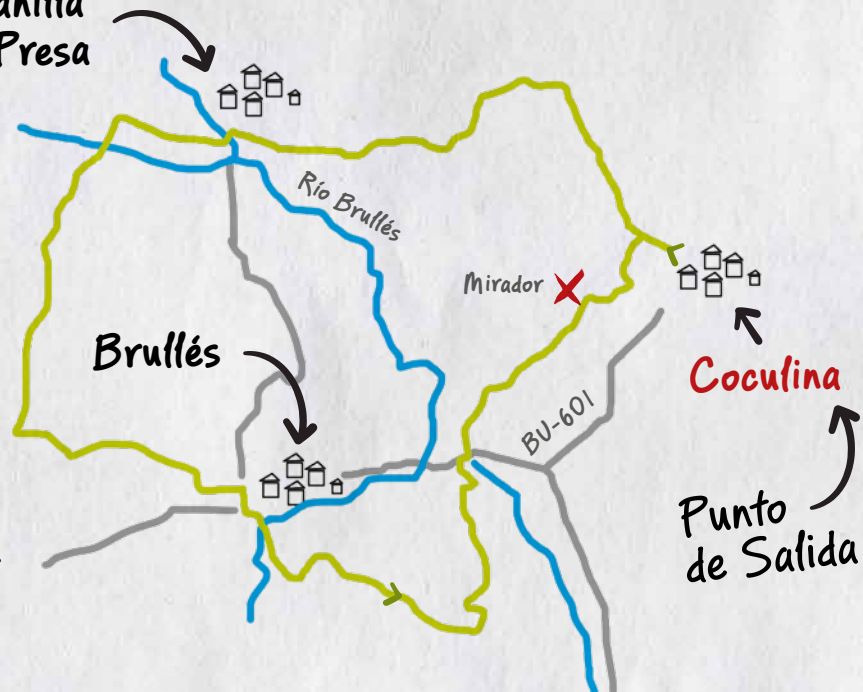
Iglesia de Coculina



Cómo llegar a Coculina

RECORRIDO

Quintanilla de la Presa



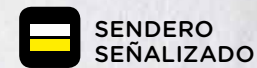
# Las Lastras

En esta ruta, podemos apreciar el paisaje de Las Loras y los bosques de ribera.

Para iniciar la ruta, debemos encontrar el panel informativo que se encuentra junto a la carretera. Salimos por el camino de Fuencivil y al cabo de 500 metros, el itinerario gira a la izquierda y abandona la pista, llegando al arroyo de la Diusa.

El sendero asciende suavemente antes de llegar a Quintanilla de la Presa. Dejamos atrás esta localidad para dirigirnos hacia el Camino Real, que atraviesa los páramos de La Aceña y Valdeleña antes de llegar a Brullés y tras atravesar el pueblo, subimos hacia el Páramo de las Lonsillas. La ascensión es suave y tendida, pero se hace algo dura debido a que se mantiene la pendiente durante tres kilómetros.

El paisaje se encuentra dominado por los campos de cultivo, con un colorido diferente en función de la época del año. Un camino de concentración parcelaria nos dirigirá entre fincas de cultivo y pequeños bosques de encinas y quejigos hasta el paisaje de Las Lastras, que da nombre al recorrido. Desde aquí, y tras un rápido descenso, el sendero retorna al punto de origen.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Campos de cultivo y bosques de ribera



FICHA TÉCNICA

**PRC-BU 199**



Situación:

Amaya - Camino / Oeste de Burgos

Punto de partida / Llegada

**Coculina**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Saliendo desde Burgos dirección Aguilar de Campo por la **N-627** durante 27 kilómetros, tomamos el desvío a la **BU-601** circulando otros 11 kilómetros.

Distancia



**13,7 km**



Desnivel Acumulado

**270 m**

Dificultad **MEDIA**



Tiempo (h)

**3:30**

Ciclabilidad



100%





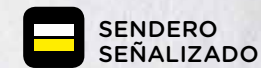
# Peña Amaya

Esta ruta parte de la iglesia neoclásica de la pequeña localidad de Amaya situada al pie de la Peña.

Estamos en el territorio de Las Loras y la silueta de Peña Amaya es visible desde muchos kilómetros de distancia.

Comenzamos por un ancho camino que asciende hacia Peña Amaya. Rápidamente se alcanza el “vértice geodésico” donde se sitúa la cumbre con 1.362 metros. Desde aquí las vistas son espectaculares, divisándose el valle de Humada, la Ulaña o la Peña de Albacastro.

El regreso se realiza por el borde norte de la Peña, visualizando el valle de Valdeamaya y la Peña de Albacastro. A media ladera se bordea de nuevo la Peña El Castillo y al llegar al pie de la misma, los restos del castro de Amaya, hasta el cual conduce el sendero para regresar a Amaya.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de unas vistas espectaculares



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 200



Situación:

**Amaya - Camino**  
Noroeste de Burgos

Punto de partida / Llegada

**Amaya**



Tipo de recorrido  
**Circular**



Cómo llegar:

Se accede desde la comarcal **CL-627** entre Alar del Rey y Villadiego, después de tomar el desvío en el pueblo de Sotresgudo.



### RECORRIDO

Cómo llegar

Punto de Salida



Distancia **12 km**

Desnivel Acumulado	Dificultad	Tiempo (h)
<b>425 m</b>	<b>MEDIA</b>	<b>3</b>

Ciclabilidad **30%**





Ermita de San Bernabé



Cómo llegar  
a Quisicedo

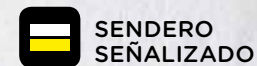


# El Valle

Desde el Alto de la Concha cruzamos el Valle de Sotoscueva y nos acercamos a Cueva, Quisicedo, Villabáscones, Quintanilla de Sotoscueva y Vallejo. El camino discurre entre robles y encinas, pastizales y pueblos que han conservado su arquitectura tradicional.

La ruta se inicia a las afueras de Quisicedo en el sendero balizado PR-BU 31. Tras una breve distancia, es necesario desviarse por la carretera pasando por la localidad de Cueva y posteriormente, tras llegar a la ermita de San Bernabé, nos encontramos con el complejo kárstico de Ojo Guareña.

Desde el aparcamiento descendemos por la carretera para abandonar la misma en una curva de herradura hacia un camino que discurre entre robles y encinas; entre Villabáscones y Quintanilla encontramos un conjunto de 20 tumbas antropomorfas alto medievales. Seguidamente llegamos de nuevo a Quisicedo llegando al final del recorrido.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes  
de la tranquilidad



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 31



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Alto de la Concha  
(Quisicedo)



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 105 kilómetros de Burgos. Tomamos la **N-627** hasta Ubierna y cogemos la **N-623** hacia Santander, hasta Cilleruelo de Bezana. Ahí tomamos la **BU-574** hasta Soncillo y luego la **BU-526** hasta Quisicedo.

Distancia



11,8 km



Desnivel  
Acumulado

300 m

Dificultad  
BAJA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



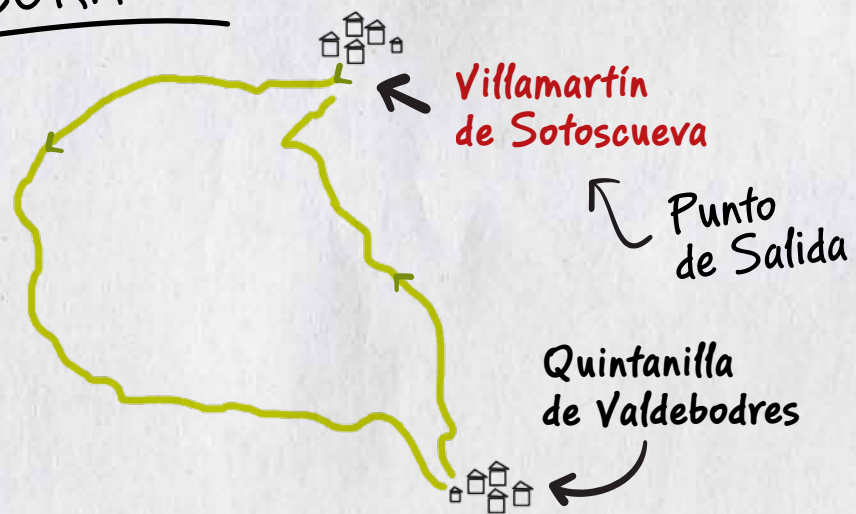
100%





Cómo llegar  
a Villamartín de Sotoscueva

## RECORRIDO

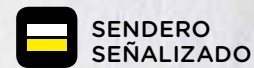


# Canales de Dulla

Este sendero une los municipios de Villamartín de Sotoscueva y Quintanilla de Valdebodres, y nos introduce de forma sorprendente en un complejo sistema de barrancos conocidos como los Canales de Dulla.

El sendero parte del pueblo de Villamartín ascendiendo hasta el páramo de Peña Dulla. Discurre por la parte baja de los cortados calizos del Paño y La Muela hasta La Puerta (1.052 metros) por la que se adentra propiamente en los Canales del Dulla. Al frente superior del barranco de la Mea bajamos hasta Quintanilla Valdebodres y desde allí ascendemos por el barranco de la Mata hasta llegar a Villamartín, lugar de partida.

La vegetación típica de la zona son encinas, quejigo, arces, avellanos y algunas hayas en las cumbres. Como fauna no es difícil ver por la zona buitres leonados, alimoche, búhos reales, águilas reales, corzos y jabalíes.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Naturaleza  
en estado puro



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 33



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Villamartín  
de Sotoscueva



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 95 kilómetros de Burgos, saliendo por la **CL-629** hasta llegar a Villarcayo, para posteriormente, desviarnos por la **BU-562**.

Distancia



15 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 800 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)

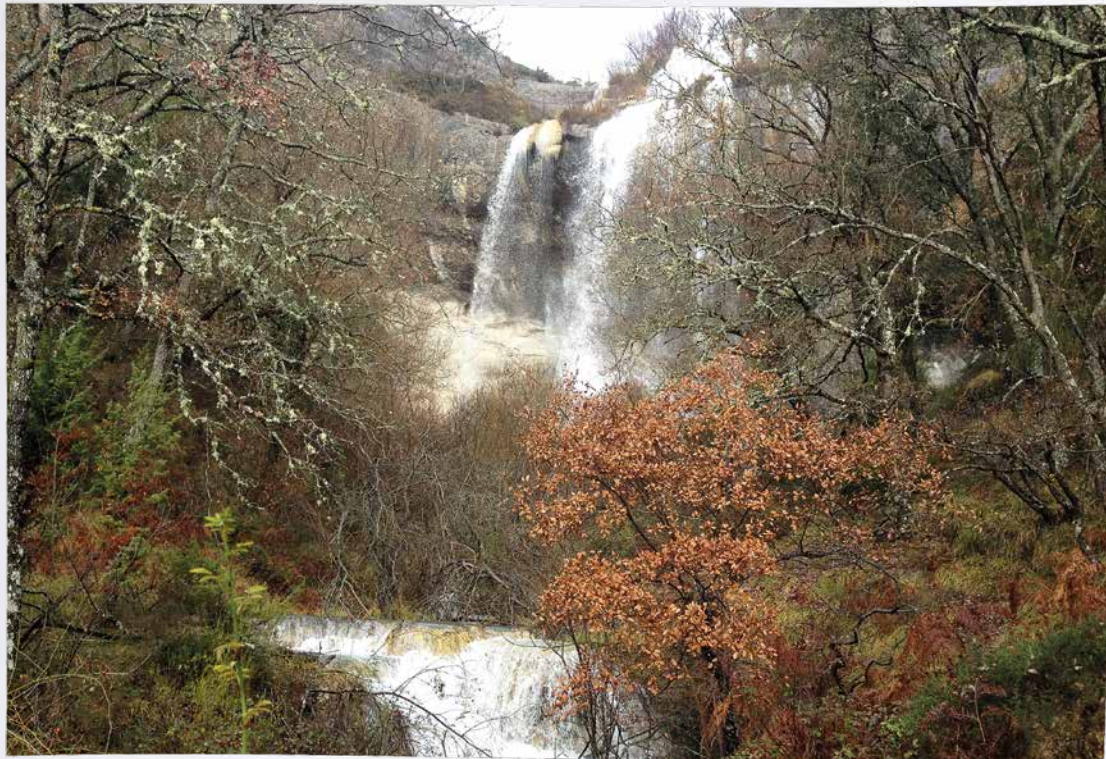


Ciclabilidad



0%





# Cascada de la Mea

Próximo al entorno de los Canales de Dulla, el Arroyo de la Mea recoge las aguas de la lluvia y del deshielo invernal, y en ciertas épocas del año nos brinda un magnífico espectáculo al precipitarse al vacío por un cortado calizo.

La Cascada la encontramos al final del estrecho cañón, tapizado por un magnífico bosque de quejigos. En la ribera, la variedad vegetal es mayor, alternando fresnos, arces, majuelos y chopos.

Muy cerca de la cascada, en la localidad de Puente de la Mea, encontramos otro extraordinario fenómeno natural que merece la pena ser visitado: su puente natural, que el río Nela ha ido excavando a lo largo del tiempo.

Disfruta de un día de campo con la familia



FICHA TÉCNICA

## PR-BU 36



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida

**Puente de la Mea**



Tipo de recorrido

Lineal



Cómo llegar:

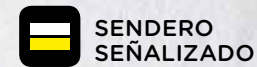
A 85 kilómetros desde Burgos, tomando la **CL-629** hasta Villarcayo y luego el desvío por la **BU-561**.



Cómo llegar

Punto de Salida

RECORRIDO



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Distancia



1,5 km



Desnivel Acumulado

▲ 100 m

Dificultad

BAJA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



0%





Quintanilla del Rebollar



Cómo llegar

Quintanilla del Rebollar

Punto de Salida

Redondo

Santa Olalla

Para

Espinosa de los Monteros

BU-526

RECORRIDO

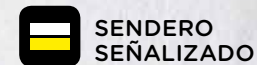
# Caminos de la Sonsierra

Desde la Casa del Parque en Quintanilla del Rebollar, este largo itinerario nos acerca hasta la histórica villa de Espinosa de los Monteros, pasando antes por poblaciones como Redondo, Para y Santa Olalla.

Nada más empezar la ruta, comenzamos a ver el paisaje que va a definir la misma. Un amplio valle cerrado al sur por las peculiares “conchas” de Sotoscueva: una serie de elevaciones sucesivas separadas por tramos más bajos. Dos de ellos son desfiladeros y el tercero forma el paisaje único del “Ojo del Guareña”.

En el tramo de vuelta desde el entorno de Domingo Pájaro tenemos una espectacular vista de todo el valle.

Espinosa de los Monteros cuenta con uno de los conjuntos artísticos y patrimoniales más notables de Burgos. Entre los numerosos monumentos destacan el Castillo de los Velasco, la Iglesia de Santa Cecilia, el retablo de la Iglesia de San Nicolás y un buen número de palacios, casonas y casas fuerte. Su plaza mayor exhibe un conjunto de casas con típicos miradores acristalados y el Palacio de los Marqueses de Chiloeches.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes de las dos ruedas



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 38



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Casa del Parque  
Quintanilla del Rebollar



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 93 kilómetros desde Burgos saliendo por la **CL-629** hasta Villarcayo, para posteriormente tomar el desvío por la **BU-562**.

Distancia



16,5 km



Desnivel Acumulado

250 m

Dificultad

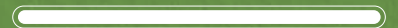
MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Torre de los Velasco, Espinosa de los Monteros



Cómo llegar  
a Espinosa de los Monteros

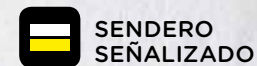


# Camino de Noceda

El sendero discurre entre verdes prados hacia el hayedo de las Vallejas, ubicado a la sombra de imponentes farallones calizos.

Desde Espinosa de los Monteros nos dirigimos dirección sur hacia el hayedo de las Vallejas, desde donde se accede al camino que llevaba al antiguo pueblo de Noceda. Se atraviesan extensos pastizales y magníficas masas forestales a los pies del roquedo, como el Hayedo de las Vallejas. Desde aquí la ruta desciende hasta Barcenillas de Cerezo. El camino de vuelta se realiza por el trazado de la senda PRC-BU-38 (Caminos de la Sonsierra), atravesando las localidades de Para y Santa Olalla.

Finalizado el recorrido podemos dar un paseo por las calles de Espinosa de los Monteros, villa histórica y monumental que requiere una pausada visita.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El legado de la historia  
en plena naturaleza



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 39



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Espinosa de los Monteros



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 98 kilómetros de Burgos saliendo por la **BU-629** hasta Villarcayo, tomamos el desvío hacia la **BU-526**, continuando 15 kilómetros.

Distancia



11,6 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 450 m

Dificultad  
**BAJA**



Tiempo (h)

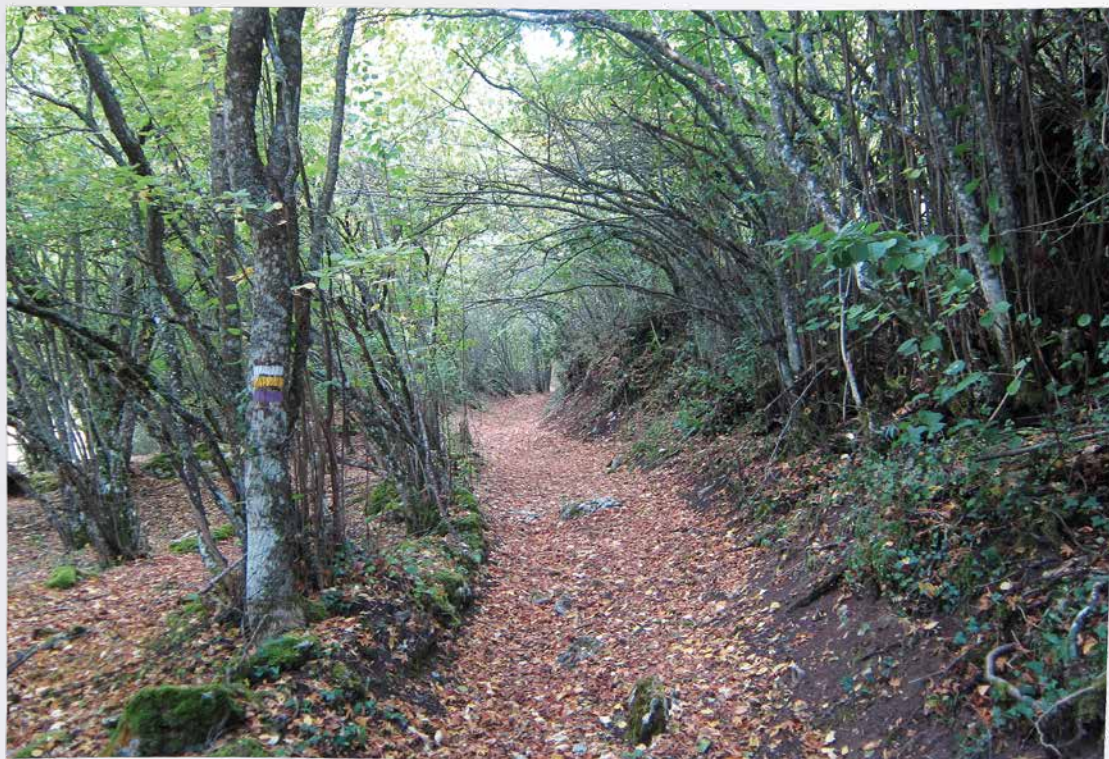
3:30

Ciclabilidad

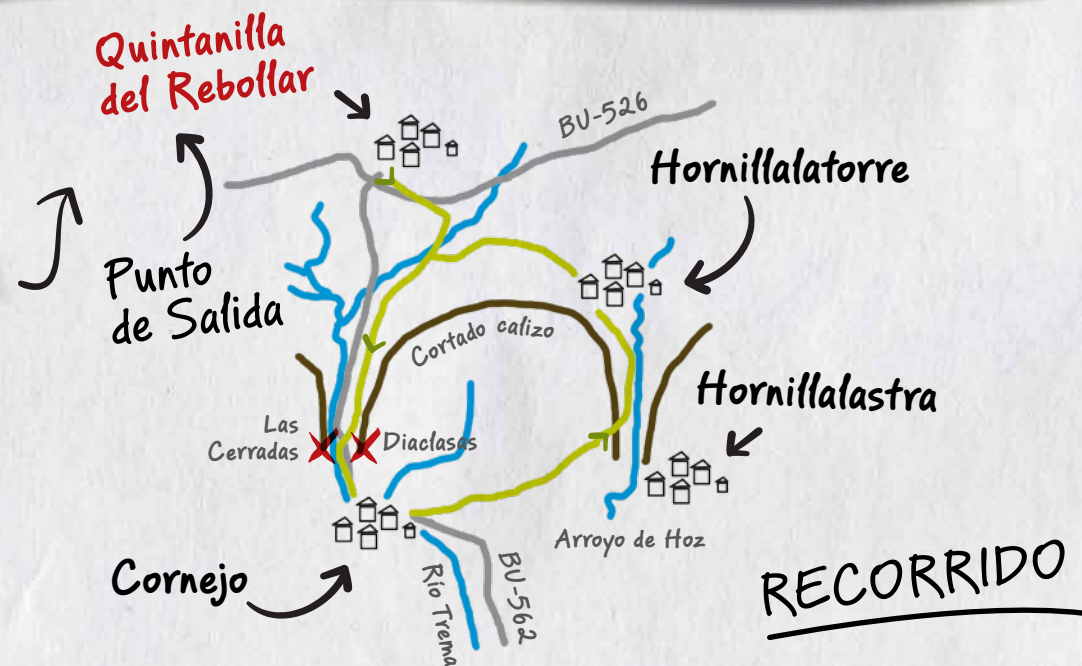


100%





Cómo llegar



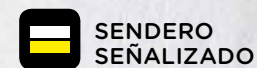
# Entre desfiladeros

Esta senda nos adentra en los desfiladeros del arroyo de la Hoz y del río Trema, que se han abierto paso a través de los páramos calizos en su curso hacia el río Nela.

La ruta comienza en la Casa del Parque de Ojo Guareña en Quintanilla del Rebollar y en su recorrido atraviesa los pueblos de Cornejo y Hornillalatorre. A lo largo del sendero se disfruta de un bello paisaje formado por valles encajados entre desfiladeros.

Justo antes de llegar a Cornejo, encontramos las diaclasas, caprichosas formaciones de la roca producidas por la disolución que el agua del río Trema origina en la piedra caliza. También se pueden observar cuevas creadas por las aguas al sumergirse bajo tierra.

En lo alto de los escarpados riscos anidan buitres leonados y alimoches, compartiendo habitat con el halcón peregrino y el águila real.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Ruta para iniciarse en el senderismo



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 40



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Quintanilla del Rebollar



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 93 kilómetros desde Burgos saliendo por la **CL-629** hasta Villarcayo, para posteriormente tomar el desvío por la **BU-562**.

Distancia



11,8 km



Desnivel Acumulado

200 m

Dificultad

BAJA



Tiempo (h)

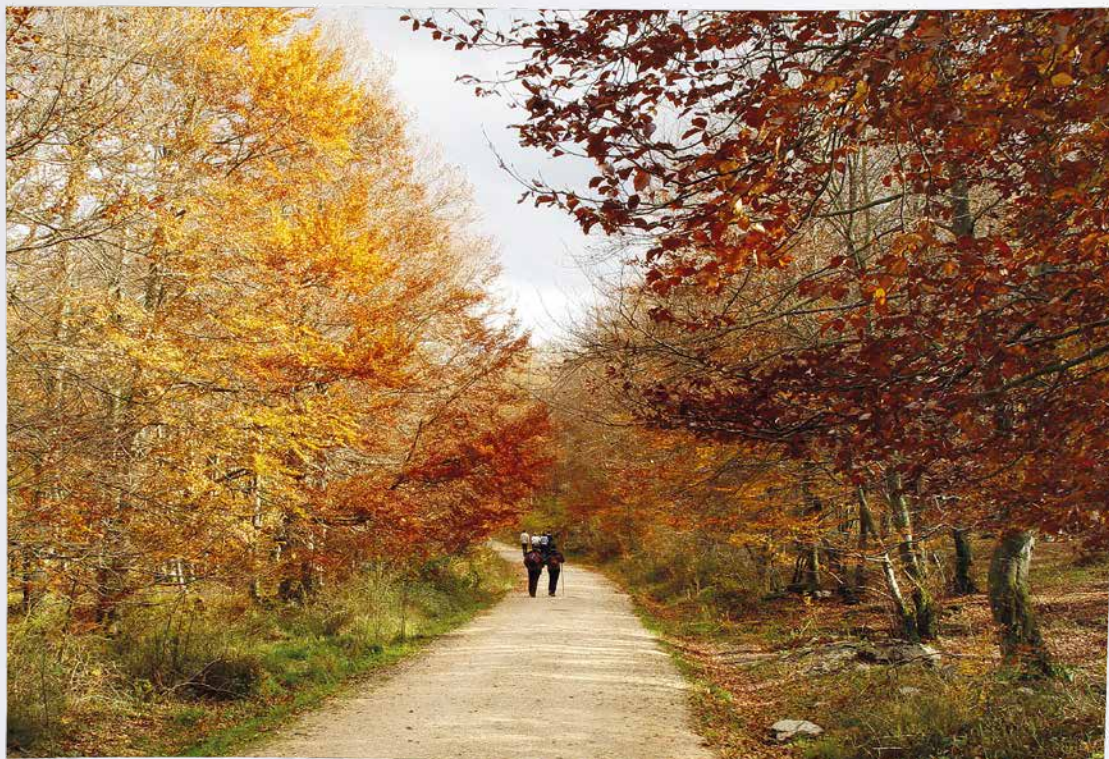


Ciclabilidad



0%





Cómo llegar

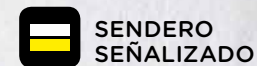


# Mirador Esquina de Rubén

En buena parte de este recorrido, se pueden contemplar un mayor número de hayas de todas las formas y tamaños, con una gran variedad de tonalidades.

Transcurrido un kilómetro, nos encontramos con un desvío que nos lleva directamente al Mirador Esquina Rubén, desde el que tendremos una fantástica vista del valle. El sendero discurre por una pista forestal a través de un hayedo, con pendiente moderada.

El Monumento Natural del Monte Santiago corresponde plenamente al dominio biogeográfico atlántico, y en él se encuentra su especie arbórea por excelencia, el haya. Los coloridos hayedos que cubren buena parte de este Parque Natural son, junto al Salto del Nervión, los protagonistas absolutos de uno de los paisajes con mayor personalidad y belleza de la provincia de Burgos.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Naturaleza  
en estado puro



FICHA TÉCNICA

**PR-BU 41**



Situación:

Las Merindades / Noreste de Burgos

Punto de partida

**Casa del Parque Monte Santiago**



Tipo de recorrido

Lineal



Cómo llegar:

A 110 kilómetros de Burgos, por la **AP-1** hasta Pancorbo. Tomar la **BU-525** y la **A-2625** hasta Berberana. Por la **BU-556** hacia el puerto de Orduña encontramos la pista de acceso al Espacio del Monumento Natural de Monte Santiago que nos lleva al parking y a la Casa del Parque.

Distancia



1,7 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 98 m

Dificultad  
BAJA



Tiempo (min)

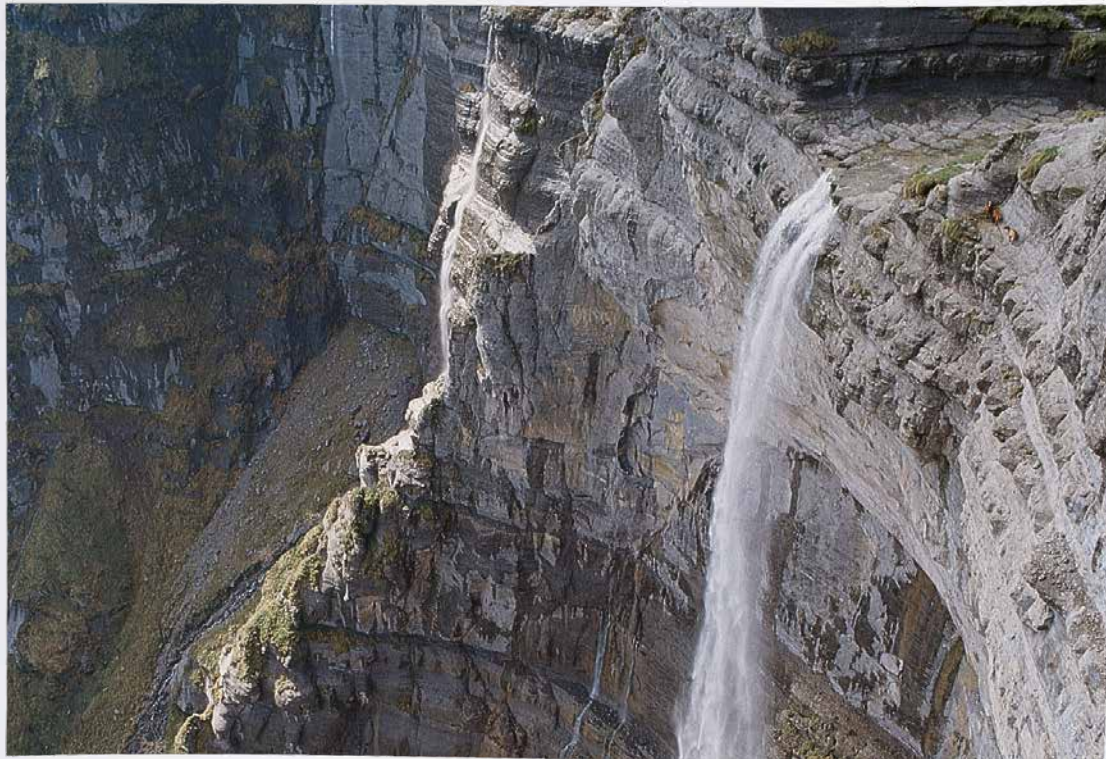


Ciclabilidad



100%





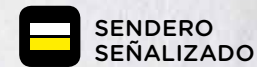
# Mirador del Nervión

El salto del Nervión es el salto de agua más grande de la Península Ibérica, con sus 222 metros de altura se encuentra dentro del Monumento Natural del Monte Santiago.

El lugar donde se produce el salto sólo lleva agua en los meses de deshielo o de frecuentes lluvias, esto suele ser en invierno o principios de la primavera.

Al comenzar la ruta, y en apenas doscientos metros a nuestra izquierda, nos encontramos con los restos del antiguo monasterio medieval de Santiago de Langreiz. Más adelante, a nuestra derecha, se halla la entrada a la lopera de Santiago, recuperada no hace muchos años y que merece la pena ser visitada.

Dentro del Monumento Natural del Monte Santiago destaca un frondoso hayedo que llega hasta el borde de un espectacular anfiteatro rocoso por el que se precipita el río Nervión.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los que gustan  
de mirar el horizonte



FICHA TÉCNICA

## PR-BU 42



Situación:

Las Merindades / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Casa del Parque  
Monte Santiago



Tipo de recorrido

Lineal



Cómo llegar:

A 110 kilómetros de Burgos, por la **AP-1** hasta Pancorbo. Tomar la **BU-525** y la **A-2625** hasta Berberana. Por la **BU-556** hacia el puerto de Orduña encontramos la pista de acceso al Espacio del Monumento Natural de Monte Santiago que nos lleva al parking y a la Casa del Parque.

Distancia



4 km



Desnivel  
Acumulado

28 m

Dificultad  
BAJA



Tiempo (h)

1:30

Ciclabilidad



100%



Cómo llegar







# Senda del Karst

El sendero discurre por un antiguo camino carretero bajo un hayedo y en el recorrido podemos observar el modelado kárstico de la roca caliza: dolinas, lapiaces, cuevas, sumideros y surgencias.

Atravesando un hayedo, este sendero nos dirige hacia el cortado rocoso para enlazar con el sendero PR-BU 45 cerca del mirador del Nervión. Por el camino podemos observar numerosas formaciones kársticas propias de esta zona como son los lapiaces, dolinas, sumideros, surgencias y varias cuevas.

La Sierra Salvada es un complejo sistema de modelado kárstico que afecta a un amplio territorio situado en el límite entre las provincias de Álava y Burgos.

El espectáculo de la naturaleza



FICHA TÉCNICA

## PR-BU 44



Situación:

Las Merindades / Noreste de Burgos

Punto de partida

Casa del Parque Monte Santiago



Tipo de recorrido

Lineal



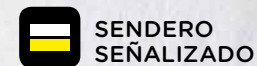
Cómo llegar:

A 110 kilómetros de Burgos, por la **AP-1** hasta Pancorbo. Tomar la **BU-525** y la **A-2625** hasta Berberana. Por la **BU-556** hacia el puerto de Orduña encontramos la pista de acceso al Espacio del Monumento Natural de Monte Santiago que nos lleva al parking y a la Casa del Parque.



Cómo llegar

RECORRIDO



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Distancia



2,2 km



Desnivel Acumulado

▲ 24 m

Dificultad

BAJA



Tiempo (min)



Ciclabilidad



100%





Cómo llegar

Punto de Salida

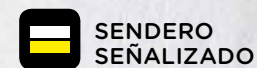


# Sendero Valle de Losa

Este ameno y largo recorrido discurre por pistas y sendas que nos adentran en los pinares del Valle de Losa.

La ruta parte de San Pantaleón de Losa. Desde el aparcamiento ascendemos a la ermita, emplazada bajo ese gran peñón calizo sobre el cual se asienta esta bella y enigmática joya del románico, desde aquí, siguiendo el Sendero del Valle de Losa llegaremos a la Lobera de la Barrerilla. Tras su visita nos encaminamos a Perex y desde aquí retornaremos al punto de partida siguiendo las marcas del GR 85.

La Ermita de San Pantaleón de Losa es inconfundible por la silueta del espolón rocoso donde se ubica, y que conforma uno de los mejores paisajes de Las Merindades. Consagrada en 1207, consta de un tramo bajo cúpula y de un ábside. Sobre el arco triunfal aparece situada una elegante espadaña. En la portada y en las ventanas se concentra un original repertorio iconográfico. Además de su alto valor artístico, San Pantaleón está preñado de misteriosas y esotéricas leyendas entre las que sobresale la del Santo Grial.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes de paisajes increíbles



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 62



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

San Pantaleón de Losa



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 100 kilómetros desde Burgos, está situado en la carretera BU-550, a la que llegamos desviándonos en Trespaderne.

Distancia



16,5 km



Desnivel Acumulado

350 m

Dificultad BAJA - MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Oña



Cómo llegar



RECORRIDO

# La Mesa de Oña

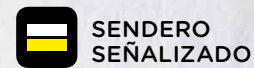
*Esta ruta supone una gran oportunidad de conocer una parte de los Montes Obarenes y la majestuosa villa de Oña.*

La ruta parte de Oña con un ascenso que ofrece las mejores vistas del pueblo, del desfiladero del Oca y de los montes circundantes.

Empezamos nuestra ruta, tal y como nos indica su señalización, por la tapia del Monasterio de San Salvador de Oña. El camino ascenderá poco a poco en forma de “zig-zag” hasta llegar a una extensa pradera desde la cual podemos admirar la Mesa de Oña. Una vez llegamos a la cima, caminaremos entre arbustos y bojs.

Iniciamos el descenso por un espectacular paisaje o continuamos el camino hacia el Chozo de las Merinas, una rústica construcción ganadera situada en una preciosa pradera.

El camino se adentra en un sorprendente hayedo que nos lleva a Penches y de allí retomamos la vuelta al cruce de inicio, donde ya solo queda desandar lo andado hasta llegar al pueblo de Oña.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de unas vistas espectaculares



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 65



Situación:

Bureba - Ebro / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Oña



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Desde Burgos tomar la **BU-5021** durante 46 kilómetros.

Distancia



14,5 km



Desnivel Acumulado

650 m

Dificultad **BAJA - MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad

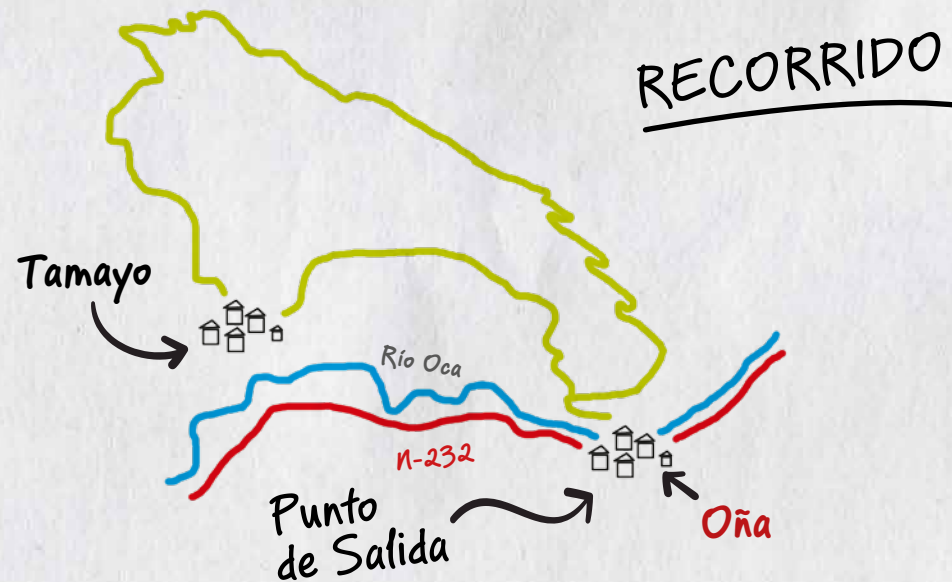


0%





Cómo llegar  
a Oña



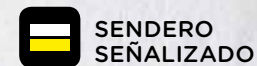
# Portillo Amargo

Asentada en la ribera del Oca y bajo la impresionante silueta de la Mesa de Oña nos encontramos una villa medieval presidida por su grandioso monasterio de San Salvador. Desde la villa oniense se puede realizar esta ruta mediante la cual disfrutaremos del espectacular desfiladero del río Oca

Comenzamos la ruta saliendo por el Paseo de Oca a través del desfiladero del Río Oca, hasta llegar a la N-232, la cual tenemos que atravesar.

A pocos metros de distancia, tomamos un camino ascendente hacia el Caballón y por un sendero llegamos al Alto del Portillo (818 metros) en el que podrás disfrutar de unas buenas vistas de Oña.

Al atravesar unos pinares llegamos al cruce de la ruta del Portillo Amargo y nos encaminamos a Tamayo. A partir de aquí, nos dirigimos en descenso hacia Oña.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El espectáculo  
de la naturaleza



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 66



Situación:

Bureba - Ebro / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Oña



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Desde Burgos tomar la **BU-5021** durante 46 kilómetros.

Distancia



7,7 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 250 m

Dificultad  
**BAJA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



0%





Cómo llegar

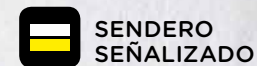


# Oteo y Alto de Guardia

El bosque es el principal atractivo de un sendero diseñado para dar a conocer algunos de los lugares más sugerentes del término municipal de Medina de Pomar ya que recorre todo el monte desde Oteo.

Una cuidada selección en la densa red de pistas y caminos forestales que surcan el monte permite adentrarse en algunos de los rincones más singulares y bellos de la zona. El característico suelo del lugar, formado por rocas planas cubiertas con sedimentos de escasa profundidad, ha dado nombre al Valle de Losa. Presenta un paisaje digno de ser observado: valles, escarpadas sierras y espesos bosques de coníferas.

El Valle de Losa toma su nombre del vocablo prerromano "lausa", una piedra caliza lisa y que constituye los suelos de este amplio valle. Existen yacimientos con evidencias de asentamientos prerromanos en Fresno de Losa, Lastras de la Torre, Río de Losa, San Pantaleón de Losa, Villaluenga y Oteo, con restos de castros situados en altura y de campos tumulares.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes  
de la tranquilidad



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 138



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Oteo  
de Losa



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 101 kilómetros desde Burgos y a 19 km de Medina de Pomar, tomando el desvío hacia la **BU-551**.

Distancia



11,2 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 592 m

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)

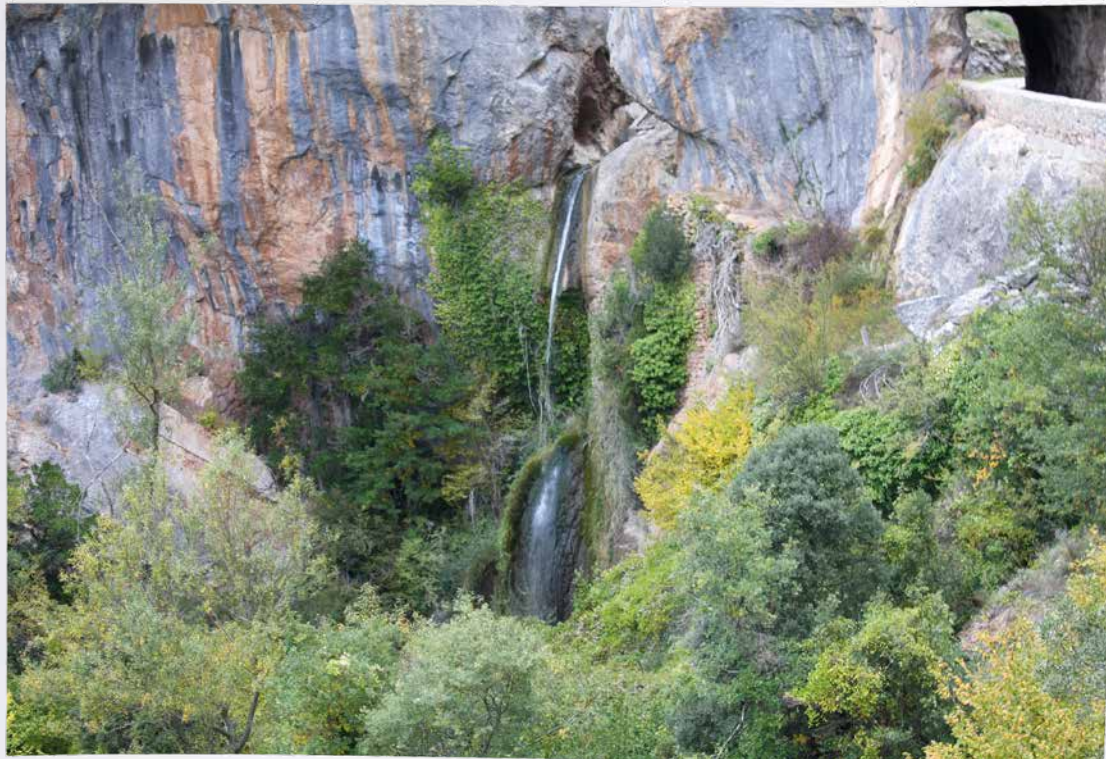


Ciclabilidad



100%





Cascada de Tartalés



Cómo llegar

## RECORRIDO

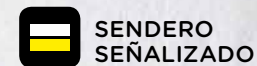


# Sendero de La Testa

Bonita y completa ruta que nos llevará por diferentes escenarios: bosque, cumbres y pistas por el fondo del valle, además de visitar varios pueblos del Valle de Valdivielso y aunque no es muy larga, el desnivel a superar es considerable.

La senda comienza en Hoz de Valdivielso y se dirige a Tartalés de los Montes por un tramo del GR-85. En Tartalés se abandona el GR y tomamos el llamado Camino del Portillo de Medina, en dirección norte.

Pasaremos por el atractivo paso de La Canaleja, llegando finalmente a Arroyo de Valdivielso. Atravesamos longitudinalmente el pueblo, para dirigirnos, por una pista agrícola, hacia la Ermita de San Roque. Desde este punto, tomamos otra pista dirección noreste que nos lleva hasta el punto de inicio de la ruta.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Una ruta interesante  
para hacer en bicicleta



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 180



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Hoz de Valdivielso



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

El acceso más directo es por la **CL-629**, Burgos-Villarcayo. Nada más bajar el Puerto de la Mazorra, en Valdenoceda, tomamos un desvío a la **N-232** y enseguida otro por la **BU-V 5314** hacia Puente Arenas por donde cruzamos el Ebro. Siguiendo esta vía llegaremos a Hoz de Valdivielso.

Distancia



16,7 km

Desnivel  
Acumulado

600 m

Dificultad  
MEDIA

Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%

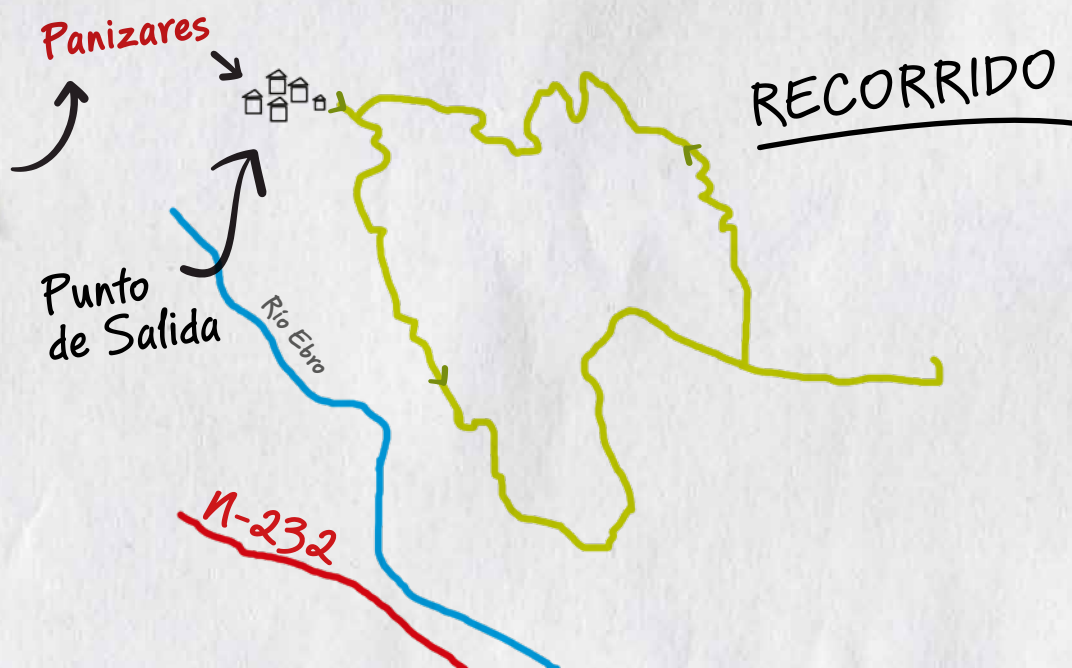




Iglesia de Panizares



Cómo llegar



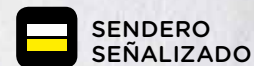
# Peña Escalera

El Sendero de Peña Escalera, sube desde Panizares hasta el alto de La Coronilla (1.158 metros), que es la cumbre más alta de la cresta meridional de la Sierra de la Testa.

Desde el camino que nace detrás de la Iglesia de San Andrés en Panizares y siguiendo el panel informativo del sendero, comenzamos el ascenso.

El Ebro nos ofrece un paisaje protagonizado por una presa junto al pueblo de Cereceda y la línea de cumbres que separan los valles de Valdivielso del Valle de Caderechas dominado por el pico Tablones.

Tras llegar a la cima, nos dirigimos a la caseta de vigilancia junto a la cual encontramos el sendero de bajada para emprender el descenso cuyo recorrido es mucho más corto y de mayor pendiente.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los que gustan  
de mirar el horizonte



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 182



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Panizares



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Por la **N-623** Burgos-Villarcayo y tras bajar el Puerto de la Mazorra, debemos desviarnos a la **N-232** hasta Panizares.

Distancia



8,4 km

Desnivel  
Acumulado

600 m

Dificultad  
MEDIA

Tiempo (h)



Ciclabilidad



0%





Iglesia de El Almiñé



Cómo llegar



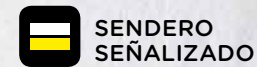
# Sendero de Malvecino

*Junto a la fuente con pilón del pueblo, encontramos el cartel indicador de la ruta, que discurre por caminos y senderos de un perfecto trazado, dado el destino de tráfico de carretas con que fueron concebidos.*

Partimos del camino de La Cuesta que constituye uno de los restos mejor conservados de la calzada medieval que históricamente permitió la comunicación entre Burgos y los puertos marítimos del Cantábrico.

En la parte más elevada del sendero, junto al santuario de Nuestra Señora de Hoz, se hallan los restos de la Casa de las Lanás. A partir de aquí, el sendero gira hacia el interior de la sierra de Hoz para tomar el camino de Santa Olalla que desciende hasta la Ermita de San Jorge y nos vemos rodeados de arbolado en el que domina la encina carrasca, pero en el que también se encuentran enebros, quejigos y boj, entre otros.

Seguimos por el sendero hasta llegar a Toba de Valdivielso. Continuando la ruta nos encontramos con un camino más ancho que nos deja en Santa Olalla de Valdivielso para finalmente llegar a El Almiñé.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Ruta para iniciarse  
en el senderismo



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 185



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

El Almiñé



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Desde Villarcayo y tras descender el puerto de La Mazorra, giramos en Valdenoceda para tomar la **N-232** en dirección este, tras unos 2 kilómetros llegar a El Almiñé.

Distancia



13 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 470 m

Dificultad  
BAJA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Iglesia de San Pedro de Tejada



Cómo llegar

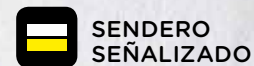


# Sendero de Valdenoceda

Es la ruta más larga y exigente de la red de senderos de la Merindad de Valdivielso. Combina las mejores vistas sobre el valle de Valdivielso y el desfiladero de los Hocinos, con un fuerte desnivel, pero tampoco es especialmente dura.

Parte del barrio Grande de Valdenoceda, asciende al Alto de La Torada (1.250 metros), y llega al espectacular desfiladero de los Hocinos, surcado por el Ebro. Seguidamente atravesamos el puente de los Vientos y rápidamente nos presentamos en la villa de Puentearenas, en la que se puede visitar una espectacular joya del románico, San Pedro de Tejada. Seguimos el sendero y en poco más de media hora llegamos al punto de partida.

Valdenoceda se encuentra enclavada al comienzo del valle que conforma la Merindad de Valdivielso y está flanqueada por la Sierra de la Tesla y el alto de La Mazorra. Sus calles albergan un rico patrimonio urbanístico, siendo de obligada visita la Torre gótica de los Velasco y la Iglesia románica de San Miguel.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de unas vistas espectaculares



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 186



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Valdenoceda



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Desde Villarcayo y nada más terminar el descenso de La Mazorra nos desviamos a la derecha a la altura de las primeras casas, llegando a Valdenoceda.

Distancia



17,5 km



Desnivel Acumulado

410 m

Dificultad MEDIA - ALTA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



80%





Cómo llegar

Poza de la Sal



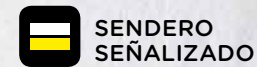
# Raíces de Castilla

Ruta de 43 kilómetros que discurre por pinares, llanuras, riberas, pastizales, hayedos, saltos de agua, desfiladeros y preciosos pueblos.

El sendero comienza en el barrio de Los Corrales de Poza de la Sal enlazando la villa salinera con Frías y Oña. La mayoría del recorrido es una senda acompañada de pinares. La primera parte del mismo pasa por Salas de Bureba, Terminón y Tamayo hasta llegar a Oña.

El tramo entre Oña y Frías presenta un poco más de dificultad al ser 27 kilómetros de carácter montañoso. Se asciende a la sierra de Oña y tras unos kilómetros se llega a unas campos donde acaba la subida cerca del pico Cuchillos.

Después llega el descenso por un bonito hayedo que lleva a Bárcina de los Montes. A partir de este punto el sendero es un continuo "sube-baja" que une el pueblo de Ranera, el río Molinar y la ermita de Santa María de La Hoz, hasta llegar a la ciudad de Frías, presidida por sus casas colgadas y su castillo.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los que gustan de caminatas largas



FICHA TÉCNICA

## PR-BU 15



Situación:

Las Merindades / Norte de Burgos

Punto de partida / Llegada

Poza de la Sal / Frías



Tipo de recorrido

Lineal



Cómo llegar:

Desde Burgos tomar la **BU-5021** durante 46 km.

Distancia



43 km



Desnivel Acumulado

340 m

Dificultad

MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Cómo llegar  
a Obécuri

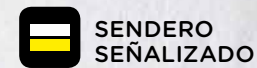


# Bosques de Obécuri y Bajauri

Esta ruta empieza en la localidad de Obécuri y atraviesa la de Bajauri, ambas ubicadas en el extremo suroriental del Condado de Treviño.

Sobre un relieve formado por suaves ondulaciones, hermosos senderos conducen a uno de los bosques caducifolios mejor conservados de toda la provincia de Burgos, formado por hayas y robles rebollo, un paisaje que reconcilia a toda persona con la naturaleza y la grandiosidad del bosque.

Recorriendo los senderos de esta ruta no será inusual encontrar corzos, jabalíes y zorros, además de diferentes aves rapaces como abejeros europeos, azores o gavilanes, así como picos picapinos, agateadores, camachuelos y trepadores azules. Sin embargo, el elemento representativo de estos bosques es la población existente de aves de pico mediano, que constituye una de las más importantes de la península ibérica.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El escenario ideal  
para los ornitólogos



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 16



Situación:

Bureba - Ebro / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Obécuri



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 127,2 kilómetros de Burgos por la **AP-1** hasta La Puebla de Arganzón y luego por la **CL-127**.

Distancia



10,3 km



Dificultad

BAJA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Cómo llegar  
a Cernégula



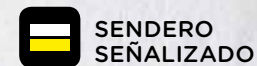
# Sendero de las Brujas

La ruta nos permite recorrer las charchas de Cernégula, en las que cuentan las leyendas que se reunían las brujas.

En el recorrido encontramos varios elementos singulares. En Cernégula, la Iglesia de Nuestra Señora de la Natividad, con portada gótica blasonada y retablo mayor barroco dedicado a San Miguel. Junto a ésta, el moral de Cernégula, conocido por atribuir a este árbol propiedades mágicas y sagradas.

A las afueras del pueblo está la Charca o Laguna de las brujas. Es una laguna endorreica que recoge las aguas de lluvia y del deshielo. Cuenta la leyenda que las brujas, todos los sábados en la orilla de la laguna y junto a un espino, tomaban sus pócimas y bebedizos, se untaban con ungüentos y bailaban hasta la locura mientras invocaban al diablo.

La ruta atraviesa las lagunas de Venta la Perra y de Pila Vieja, ambas de origen kárstico. Merece la pena un descanso en las mismas donde observaremos aves acuáticas.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Siente la magia  
en plena naturaleza



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 213



Situación:

Bureba - Ebro / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Cernégula



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 36,3 kilómetros de Burgos por la CL-629.

Distancia



11,8 km



Dificultad

BAJA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 167-II

Ciclabilidad



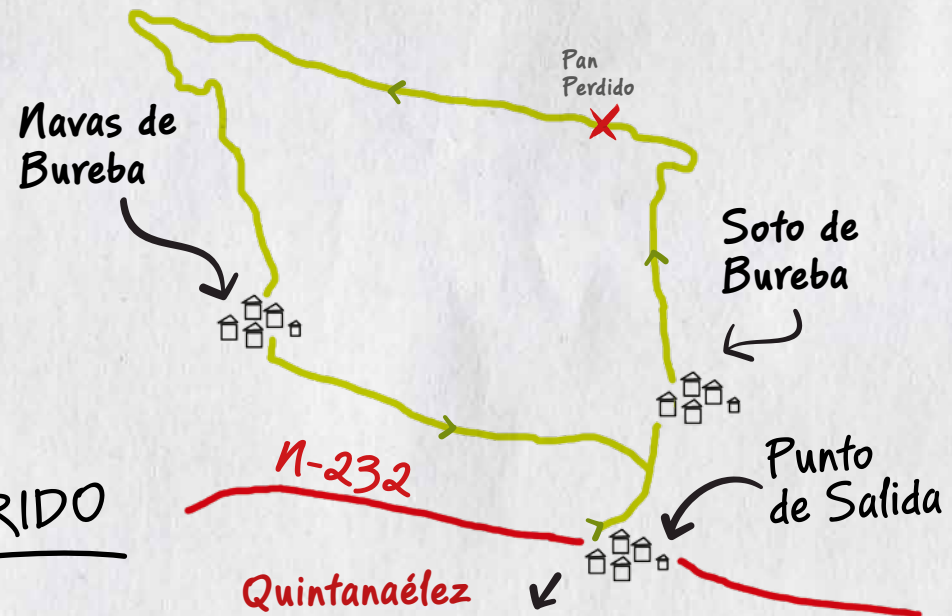
100%





Cómo llegar  
a Quintanaélez

RECORRIDO

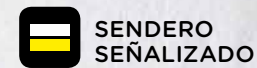


# Sendero de Pan Perdido

El Pico Pan Perdido de 1.235 metros de altitud es la cima más alta de la Sierra de Oña, un paisaje privilegiado dentro del Parque Natural de los Montes Obarenes.

Lo más atractivo pero más duro del recorrido es la ascensión hasta la cresta del Pan Perdido. Comenzamos el recorrido por una pista de concentración parcelaria hacia Soto de Bureba. Seguimos ascendiendo poco a poco por un cómodo camino a través de campos de cultivo hasta llegar a un encinar. En un continuo sube y baja por aristas rocosas, alcanzamos la cima.

Enfilaremos el descenso por un bonito y serpenteante sendero entre encinas que nos llevará hasta Navas de Bureba para más tarde, a través de una carretera vecinal, llegar a Quintanaélez.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los que disfrutan  
los ascensos y las alturas



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 218



Situación:

Bureba - Ebro / Noreste de Burgos

Punto de partida / Llegada

Quintanaélez



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Tras llegar a Briviesca por la **N-1** o **AP-1** seguimos por la **N-1** hasta el desvío con la **BU-504** que lleva a Busto de Bureba y luego la **N-232** a Quintanaélez.

Distancia



13,2 km



Desnivel  
Acumulado

706 m

Dificultad  
**BAJA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



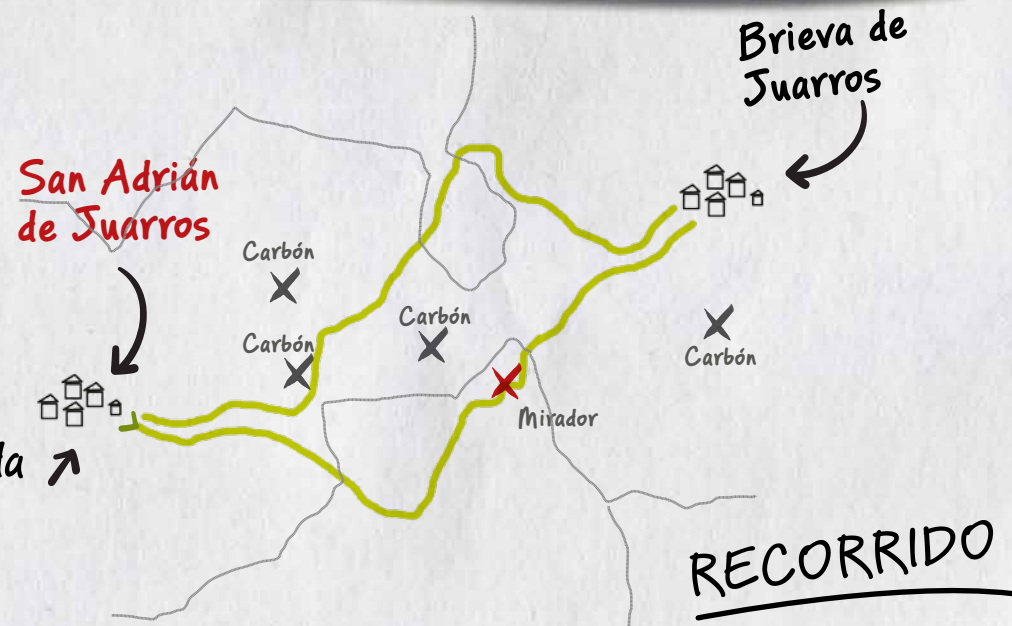
0%





Cómo llegar ↗

Punto de Salida ↗

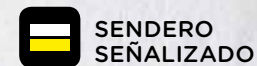


# Sendero Minero de Juarros

Este sendero recorre las localidades de San Adrián de Juarros y Brieva de Juarros, pudiendo iniciar la marcha en cualquiera de las dos poblaciones.

Durante el recorrido se ven los restos de nueve pozos de minas de carbón y una calera, patrimonio relacionado con la actividad minera. La ruta está bien señalizada, y discurre entre masas forestales de roble y pino. Frente a cada mina encontramos paneles informativos que nos explican detalles de la misma y sobre la actividad extractiva que se desarrollaba en la zona.

La historia minera de la zona comienza en 1841 y termina en 1970, con unas producciones totales de 4.600 toneladas anuales en los primeros 40 años del s. XX y casi 10.000 toneladas en 1970. La producción era consumida principalmente por la industria de la ciudad de Burgos.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de un día de campo con la familia



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 56

Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**



Punto de partida / Llegada

**San Adrián de Juarros**



Tipo de recorrido  
**Circular**



Cómo llegar:

A 28,9 kilómetros de Burgos por la **N-120** y antes de llegar a Ibeas de Juarros tomamos la **BU-V-8004**.

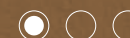
Distancia



**9,8 km**



Dificultad  
**BAJA**



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

**hoja 239-I**

Ciclabilidad



100%





Cómo llegar  
a Garganchón

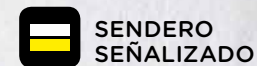


# Desfiladero de Garganchón

El sendero discurre en su primera parte por la garganta que da nombre al pueblo y que fue horadada por el río Urbión. Sus aguas constituyen un grato acompañamiento durante buena parte del recorrido.

La ruta comienza en la fuente de Garganchón que encontramos en la carretera, por un camino entre chopos y en compañía del Río Urbión. Cuando se llega al desfiladero el sendero traza una serie de zig-zags que permiten ascender de forma más decidida por la ladera. Al alcanzar el morro rocoso hay unas espectaculares vistas de ambos lados del desfiladero, destacando especialmente la del lado sur, donde se levanta el gran perfil del Pico San Millán.

La continuación del sendero se encuentra por el lado sur, descendiendo hacia el cauce del río, por unos marcados zig-zags. Alcanzamos así la vereda más marcada que sigue el cauce del río, girando hacia la derecha para retornar al pueblo de Garganchón.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de unas  
vistas espectaculares



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 58



Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**

Punto de partida / Llegada

**Garganchón**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

A 46 kilómetros de Burgos, por la **BU-820** dirección Pradoluengo y a la altura de Santa Cruz del Valle Urbión encontramos la estrecha pista que, hacia la izquierda, nos lleva a Garganchón.

Distancia



**8,5 km**



Desnivel  
Acumulado

**394 m**

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Cómo llegar



RECORRIDO

# Nacedero río Oropesa

En esta ruta pasaremos por los puntos intermedios del Refugio La Pasada, el nacimiento del río Oropesa y el Monte del Acebal.

El recorrido transcurre por pistas de tierra compactada y senderos, a nivel paisajístico caminamos por bosques de pino y acebo destacando sobre todo el paso por unos espectaculares y bien conservados bosques de hayas centenarias.

La ruta parte del mercado de abastos de Pradoluengo. Un pequeño tramo por el camino de San Antonio nos acerca al camino que hacia la derecha cruza el río Oropesa. A partir de este lugar hay que seguir ascendiendo, siempre en paralelo al río, hasta alcanzar los hayedos que rodean, bajo la Cumbre del Remendia, El Nacedero.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes  
de la tranquilidad



FICHA TÉCNICA

**PRC-BU 59**



Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**

Punto de partida / Llegada

**Pradoluengo**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Circulando por la **BU-820** dirección Arlanzón y tras pasar los pantanos, giramos por la **BU-813**, aquí tomamos la carretera comarcal que se dirige a Pradoluengo al que llegamos tras recorrer 10 kilómetros.

Distancia



**14,16 km**



Desnivel  
Acumulado

**580 m**

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



**100%**





Cómo llegar

RECORRIDO

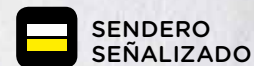
# Senda de la Muñeca

Al norte de la sierra de la Demanda encontramos una singular ruta que nos adentrará a una serie de mágicos bosques que no dejan indiferente a ningún viajero.

La primera parte discurre por una pequeña carretera-pista vecinal que nos conducirá al Refugio de San Antonio.

Seguimos la ruta por la senda para llegar poco después a la Fuente de la Berrungaña. Más adelante, en lo Alto de la Cruz de Guirnaldo (1.421 metros) es donde los paisajes son más admirables, tendremos unas magníficas vistas del Pico San Millán, Pico Trigaza y Pico Zapatera

A continuación, enfilamos el descenso hacia Pradoluengo atravesando el Monte Largo por un pinar de repoblación de pino negro con grupos de mostajo, abedul, acebos y algún abeto rojo.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Una ruta interesante  
para hacer en bicicleta



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 60



Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**

Punto de partida / Llegada

**Pradoluengo**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Circulando por la **BU-820** dirección Arlanzón y tras pasar los pantanos, giramos por la **BU-813**, aquí tomamos la carretera comarcal que se dirige a Pradoluengo al que llegamos tras recorrer 10 kilómetros.

Distancia



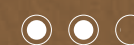
**16,7 km**



Desnivel  
Acumulado

**580 m**

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





Cómo llegar ↗

Punto de Salida ↗

Pradoluengo

RECORRIDO

✗ Collado del Silo

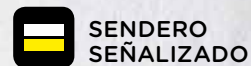
# Senda de Bagadía

*Cerezos silvestres, serbales y sauces crecen en los pequeños claros y bordes de esta pista*

El Sendero, que parte de Pradoluengo, se presenta como un suave recorrido que permite la contemplación del Valle de Fresneda de la Sierra Tirón. Poco a poco iremos ganando altura para ir avanzando por el Monte de la Anyuela pudiendo identificar en la distancia las cimas del Pico Trigaza y Pico Zapatera.

Después de cuatro kilómetros a través del pinar llegamos al Collado del Silo, donde ya empezamos a descender poco a poco hacia Pradoluengo.

Se puede aprovechar la ruta para visitar la villa textil de Pradoluengo, donde encontraremos un vasto patrimonio arquitectónico indiano además de monumentos tan majestuosos como la Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El espectáculo de la naturaleza



FICHA TÉCNICA

**PRC-BU 61**



Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**

Punto de partida / Llegada

**Pradoluengo**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Circulando por la **BU-820** dirección Arlanzón y tras pasar los pantanos, giramos por la **BU-813**, aquí tomamos la carretera comarcal que se dirige a Pradoluengo al que llegamos tras recorrer 10 kilómetros.

Distancia



**9,6 km**



Desnivel Acumulado

**280 m**

Dificultad

**BAJA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



**100%**





Monasterio de San Pedro de Cardeña



Cómo llegar  
a Castrillo del Val



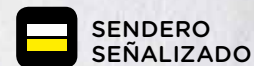
RECORRIDO

# Sendero del destierro del Cid

Se trata de un sendero en el que toma especial relevancia la figura histórica del Cid, así como el majestuoso Monasterio de San Pedro de Cardeña

El Monasterio de San Pedro Cardeña es el célebre lugar donde El Cid Campeador dejó a su esposa Jimena y dos hijas bajo la protección del abad Sisebuto y de sus monjes al partir hacia el destierro en el año 1081. El sendero discurre entre bosques de encinas y quejigos adeshados, madre selvas, aligustres, espinos y majuelos, muestra de cómo debería ser el valle sin el aprovechamiento agrícola.

En los páramos calizos y soleados puede observarse la aliaga, que en los meses de primavera muestra una intensa floración de color amarillo que contrasta con los diferentes matices verdes de los cultivos de cereal, encinas y pastizales de la zona.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de un día  
de campo con la familia



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 115



Situación:

**Demanda - Pinares / Este de Burgos**

Punto de partida / Llegada

**Castrillo del Val**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

A 14 kilómetros de Burgos por la **BU-800** y luego la **BU-V-8001**.

Distancia



**10,5 km**



Desnivel  
Acumulado

**190 m**

Dificultad  
**BAJA - MEDIA**



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

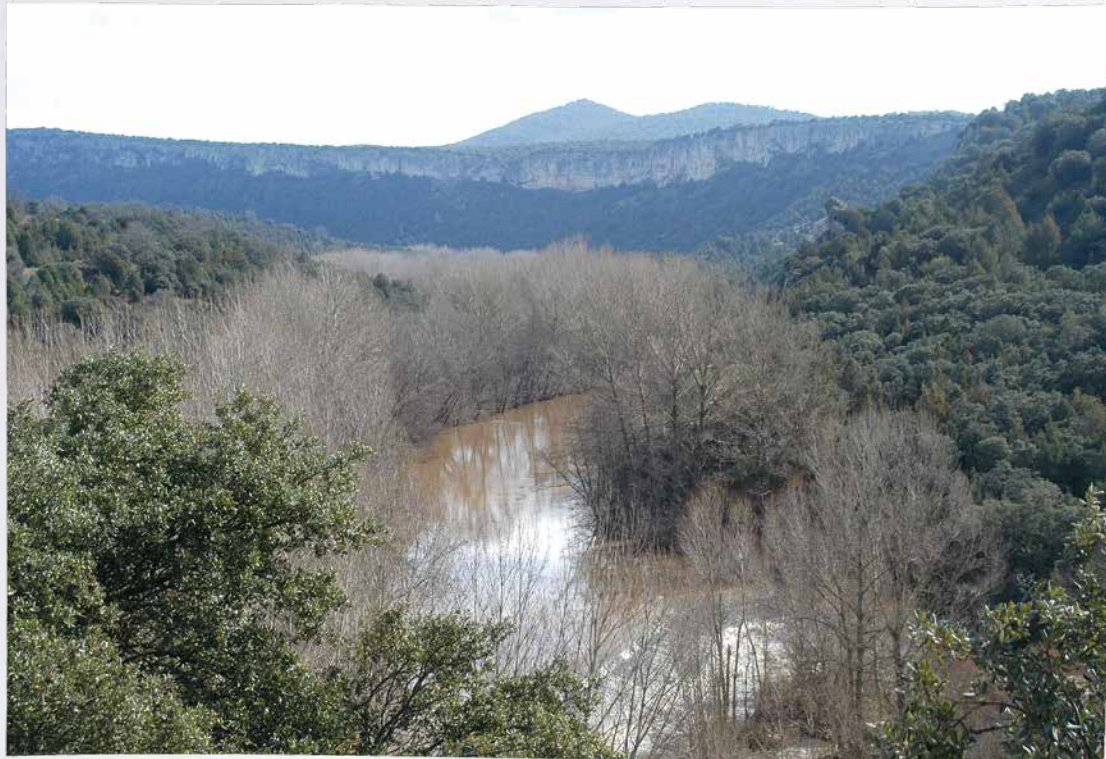
**hoja 238-II**

Ciclabilidad



**100%**





## RECORRIDO

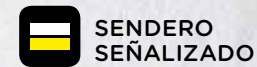


# Sabinar del Arlanza

Los sabinares de Arlanza son una vasta superficie de estos emblemáticos árboles, cuyo nombre científico *Juniperus thurifera* significa "árbol portador de incienso".

Al pie de las Lomas de Cervera se encuentra Espinosa de Cervera, en cuyas proximidades los arroyos Rebriongos, Fuentes y del Prado aportan sus aguas para dar nacimiento al río Esgueva. La acción tectónica y erosión de los cursos del agua han modelado un paisaje donde se alternan crestas y desfiladeros con redondeadas bóvedas anticlinales.

La ruta, tras recorrer un viejo robledal, se adentra en el sabinar del Arlanza y se acerca a las laderas de las Lomas de Cervera, para ascender entre sabinas al alto del Picacho (1.218 metros) y a la Ermita de Nuestra Señora de Talamanquilla. La senda discurre entre una zona de cortados calizos entre sabinas hasta entrar al angosto desfiladero del arroyo Mayor, vigilado por buitres que observan nuestro paso y que nos permite disfrutar de bellos paisajes antes de concluir el sendero.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para los amantes  
de la tranquilidad



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 78



Situación:

Arlanza / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Espinosa  
de Cervera



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 71,6 kilómetros de Burgos por la **N-234** se coge el desvío en Cuevas de San Clemente por la **BU-901** dirección Mecerreyes.

Distancia

14,4 km

Desnivel  
Acumulado

363 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

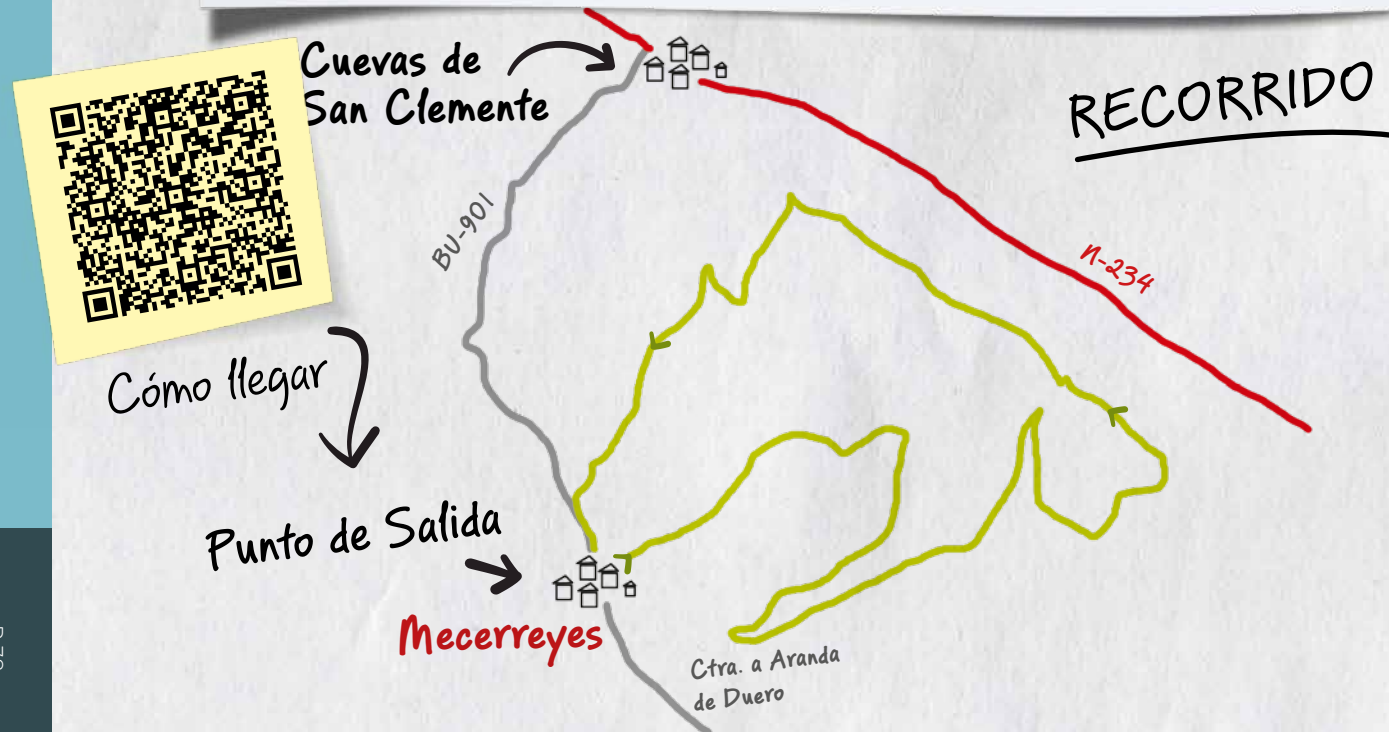
hoja 345-I y III

Ciclabilidad



100%



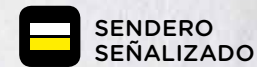


# Sendero de Las Mamblas

También denominado Sendero de la Cuna del Buen Conde, esta ruta discurre al pie de la Sierra de las Mamblas y parte desde Mecerreyes, junto a la báscula de camiones.

Mecerreyes es lugar de paso de la Ruta de la Lana y del Camino del Destierro del Cid y debe su nombre a ser “cuna de reyes”. En la sierra de las Mamblas, con sus relieves plegados (ejemplo de sinclinal colgado), existe una variada población de rapaces que vive en los roqueados y cantiles con repisas, donde instalan sus nidos. El águila real es una rapaz diurna que vive en este hábitat, alimentándose de reptiles, pequeños mamíferos y aves.

La Sierra de las Mamblas debe su nombre al curioso perfil orográfico de estas montañas, pues la palabra latina “*mamulas*” significa pechos de mujer. Desde el punto de vista geomorfológico. Las Mamblas se corresponden con un sinclinal colgado y ofrece unas espectaculares vistas del desfiladero del Arlanza y de las Tierras de Lara.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Para disfrutar  
sobre dos ruedas



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 118



Situación:

Arlanza / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Mecerreyes



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 37,9 kilómetros de Burgos por la **N-234** hasta Cuevas de San Clemente y tomar el desvío hacia Mecerreyes por la **BU-901**.

Distancia



17,4 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 525 m

Dificultad  
MEDIA



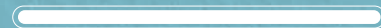
Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 276-II

Ciclabilidad



100%





## RECORRIDO

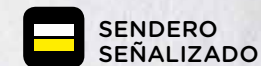


# Sendero del Enebral

El recorrido de esta ruta ofrece grandes sorpresas y un marcado carácter castellano por el paisaje de la zona y el sabor rural de las localidades de paso.

El sendero parte de Pineda Trasmonte, en el camino que lleva a las bodegas, a lo largo del mismo nos acompañan árboles centenarios, como los enebros y las encinas.

A mitad del recorrido se llega a Cilleruelo de Arriba, población con un rico pasado histórico. Tanto Cilleruelo como Pineda Trasmonte conservan un entramado urbano de finales del medioevo y una arquitectura popular singular de esta zona. De hecho, en sus calles, aún se pueden ver viejos carros, trillos, arados y aventadoras. Con respecto a la fauna, estos pueblos están rodeados por montes donde habitan perdices, abubillas, corzos y zorros.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Sabor castellano,  
y parajes naturales



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 119



Situación:

Arlanza / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

**Pineda Trasmonte**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

A 64,8 kilómetros de Burgos por la **A-1** hasta la salida 185 Cabañes de Esgueva - Roa - Pineda Trasmonte, donde se toma la **BU-V-9204**.

Distancia



**20,2 km**



Desnivel  
Acumulado

**230 m**

Dificultad  
**ALTA**



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 314-I,II,III y IV

Ciclabilidad



100%

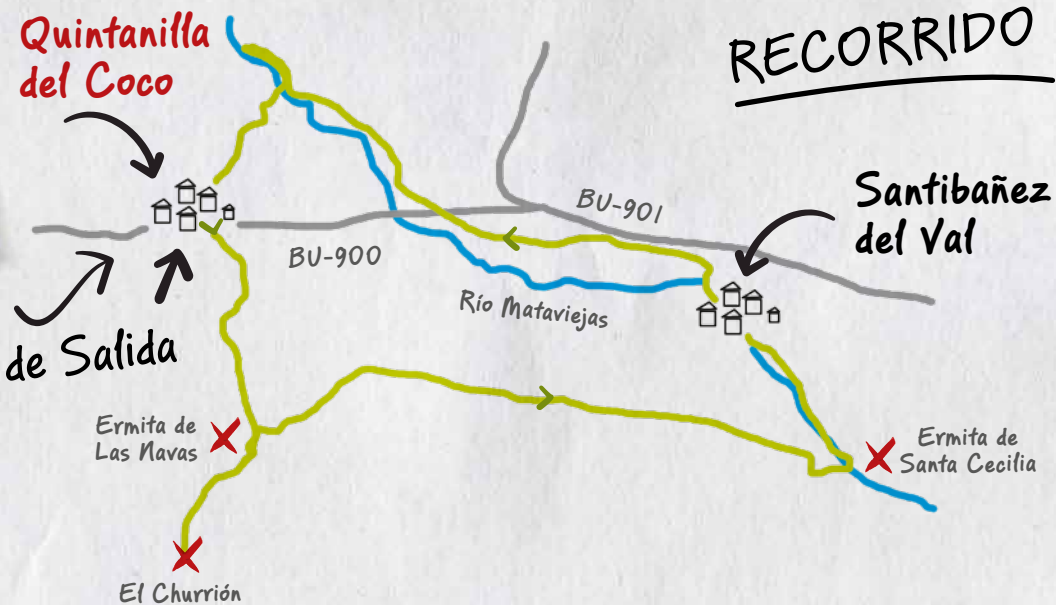




Ermita de Santa Cecilia, Santibañez del Val



Cómo llegar  
Punto de Salida



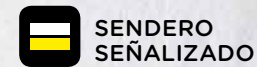
# Sendero de las Ermitas

Esta ruta recorre los Sabinares del Arlanza y gran parte de ella discurre por el curso medio del río Mataviejas, revelando al viajero paisajes de gran interés.

El sendero parte de Quintanilla del Coco y tras algo más de un kilómetro nos encontramos el desvío a la Ermita de Las Navas y si seguimos avanzando accedemos por un estrecho barranco a la Cascada del Churrión.

Retomamos el camino principal y, a mitad del recorrido, llegamos a la ermita mozárabe de Santa Cecilia, pequeña ermita de finales del s.IX, con pórtico románico del s.XII. Su interior cuenta con un hermoso arco de triunfo con forma de herradura y una tronera-ventanal con forma de cruz pometeada.

A continuación el camino de Carremolino nos adentra en el desfiladero del río Mataviejas, con peñas y cantiles en los que tienen su nido gran cantidad de aves rapaces. Tras pasar por Santibañez del Val, un paisaje de bosque de ribera nos acompaña hasta el punto de partida.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

De ermita a ermita...



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 120

Situación:

Arlanza / Sur de Burgos



Punto de partida / Llegada

Quintanilla del Coco



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 66,4 kilómetros de Burgos por la A-1 hasta Lerma y allí tomamos la BU-900 a Santo Domingo de Silos.

Distancia

11,9 km

Desnivel  
Acumulado

320 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)

3:30

Cartografía del IGN escala 1:25.000:

hoja 315-I

Ciclabilidad



90%





Castrillo de Solarana



Cómo llegar  
a Solarana

RECORRIDO



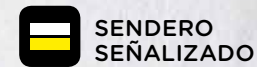
# Las Grandes Encinas

Sendero que recorre parte de la antigua calzada romana que unía Clunia con Segisama por el Valle de Esqueva. Un paseo con hermosos paisajes por la Sierra de Solarana, en tierras llenas de historia.

La ruta parte del consultorio médico de Solarana y, tras dirigirnos hacia el encinar, llegamos a Fuente Untierma (fuente caliente), que en época romana contó con un recinto termal. Próximo a este paraje encontramos la Ermita de San Miguel, junto a la cual hubo un castro celtibérico de la época tardoromana ocupado por los vacceos, tribu celta proveniente de Europa.

Ascendemos por el Camino del Prado de los Colmenares entre encinas centenarias, para enlazar con la calzada romana y después llegar a la imponente "Encina Grande" donde quedan vestigios de antiguas carboneras.

Descendemos por el Camino del Arroyo de la Venta y enlazamos con el Camino de la Tenada, entre encinas y restos de tenadas, para llegar a Castrillo de Solarana. Seguimos el camino entre tierras de cultivo hasta el final de la ruta.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

La historia de los antiguos habitantes



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 121

Situación:

Arlanza / Sur de Burgos



Punto de partida / Llegada

Solarana



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 54,3 kilómetros de Burgos por la A-1 hasta Lerma y allí tomamos la BU-900 a Santo Domingo de Silos

Distancia



9,7 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 250 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 314-I

Ciclabilidad



100%





## RECORRIDO



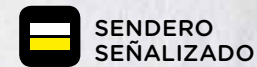
# La Ribera del Arlanza

Esta ruta supone un recorrido por el Valle del río Arlanza, entre fértiles tierras de labor, que aún conservan grandes dosis de historia.

Villahoz, declarada Bien de Interés Cultural, es el punto de partida de la ruta. Cuenta con un entramado urbano medieval en el que destaca la Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora, de estilo renacentista.

Desde esta población el sendero nos acerca a las tierras que surca el río Arlanza. El frescor del bosque de ribera nos acompaña “río arriba” hasta llegar a Tordómar a través de su Puente romano. Aunque esta fue la obra de construcción más importante de la calzada romana que unía Clunia con Cantabria, Tordómar conserva otros restos romanos, como son los miliarios o la estela de la sacristía de la Iglesia de La Santa Cruz.

El sendero continúa por el Camino de la Vergüenza y nos conduce al punto de partida por tierras de cultivo en las que podemos observar aves esteparias.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Dosis de historia  
en fértiles caminos



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 123



Situación:

Arlanza / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Villahoz



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 55,6 kilómetros de Burgos por la A-1 hasta Lerma y tomar desvío a Villahoz por N-622. Por la A-62 hasta Villaquirán de los Infantes y luego la BU-101.

Distancia

15,8 km

Desnivel  
Acumulado

180 m

Dificultad  
BAJA



Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 275-II

Ciclabilidad



100%





Alto de Valdosa



Cómo llegar

Punto de Salida

BU-V-9004

Tejada

Arroyo de La Vega

Arroyo de Los Molinos

El Churrión

Barriosuso

BU-V-9004

Alto de la Valdosa

RECORRIDO

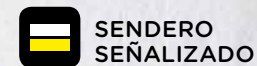
# Sendero de Valdosa

El trazado del sendero se encuentra a los pies del Alto de la Valdosa, en el interior del Sabinar del Arlanza, alternando diversos paisajes, tierras de labor con bosques de sabinas, pinos y quejigos.

En este sendero, que une Tejada con Barriosuso, destacan los cantiles rocosos, donde aves rapaces como el buitre leonado, halcón peregrino, alimoche o águila real encuentran su hábitat ideal.

Opcionalmente se puede subir al alto de la Valdosa (1.414 metros) para disfrutar de unas magníficas vistas de todo el valle y parte de la Sierra de la Demanda. En su cumbre encontramos restos de un castro de la Edad de Bronce.

Los Sabinars del Arlanza se caracterizan por un relieve originado por la sucesión de estructuras plegadas, a modo de espectaculares fortalezas y miradores naturales, que desde antiguo han sido objeto de asentamientos humanos. La poda de estos bosques se denomina reguileo o redileo. La madera se usa en construcción para producir cabrios y las hojas como pasto para las ovejas.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Pasea en compañía  
de las aves rapaces



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 129



Situación:

Arlanza / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Tejada



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 54,3 kilómetros de Burgos por la A-1 hasta Lerma y allí tomamos la BU-900 a Santo Domingo de Silos.

Distancia



10,2 km

Desnivel  
Acumulado

475 m

Dificultad  
MEDIA-ALTA

Tiempo (h)



Cartografía del IGN escala 1:25.000

hoja 315-I

Ciclabilidad



60%





Ermita de Nuestra Señora de la Virgen de los Prados



Cómo llegar  
a Sotillo de la Ribera



# Ruta de las Ermitas

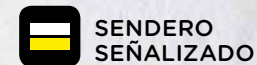
El auge económico que vivió la Villa de Sotillo de la Ribera en el reinado de Carlos III permitió la construcción de estas cinco ermitas que se contemplan a lo largo del sendero y dan nombre a esta ruta.

Las ermitas se construyeron entre los s. XVII y XVIII, y su disposición en el terreno forma dos cruces, una más grande y otra más pequeña, contenida dentro de la primera.

Sobre el arroyo de Sotillo en la BU-130 encontramos el punto de partida, es el camino de la Vega, con choperas y huertos de almendros como paisaje principal. A continuación viñedos y campos de cereal en la fértil llanura que forman el monte de Villalobón y las lomas de Izán nos acompañan hasta llegar a la Ermita de San Isidro.

En adelante son los viñedos, asentados sobre diferentes terrazas del terreno, y los pinares los paisajes que vemos camino de la Ermita de Santa Lucía y después la de San Amancio.

En Sotillo de la Ribera encontramos la Ermita de Nuestra Señora de la Virgen de los Prados y un camino nos permite subir hasta la última de ellas, la Ermita de San Jorge.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

De ermita a ermita...



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 22



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Sotillo de la Ribera



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 24 kilómetros de Aranda de Duero, en la BU-110, y a 72 kilómetros de Burgos.

Distancia



12,9 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 295 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



90%





Gumiel de Mercado



Cómo llegar  
Punto de Salida

Gumiel del Mercado



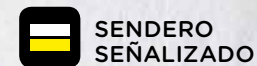
# Ruta del Viso

Esta ruta debe su nombre al Páramo de El Viso, gran protagonista de este recorrido, que discurre en torno a él, entre pinos y viñedos.

Comenzamos la ruta en Gumiel de Mercado, en el Camino de El Viso y según ascendemos tomamos la senda de la derecha entre fincas de almendros, que junto con los viñedos y pinares dan color al camino hasta llegar a Quintana del Pidio. Esta población se sitúa bajo un cerro donde se erigió un castillo y que hoy alberga bodegas subterráneas para envejecer el vino.

El camino de Fuentespino nos lleva al paraje de Carramozón, desde donde descendemos al valle repleto de viñedos hasta encontrar la Ermita de San Juan, último vestigio del pueblo de Monzón, del que fue parroquia.

Retomamos el Páramo de El Viso y en un descenso entre pinos llegamos a Gumiel del Mercado. Población en la que los restos de su antigua muralla, alguna de sus puertas de entrada y el aire de fortaleza de su Iglesia de San Pedro Apóstol, con torre almenada, reflejan la belicosidad de la zona en el pasado, frontera con los territorios bajo dominio musulmán.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

De ruta por  
la tierra del vino



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 24



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Gumiel del Mercado



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 14 kilómetros de Aranda de Duero, tomando la BU-P-1102.

Distancia



11,8 km



Desnivel  
Acumulado

300 m

Dificultad  
MEDIA



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%





## RECORRIDO



Cómo llegar

Punto de Salida

Caleruega

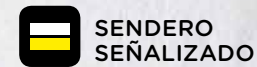
# Sendero Loberas

Las loberas son espacios circulares dentro de los corrales, con una sola entrada y respiradero, que los pastores utilizaban para pernoctar así como para protegerse de los ataques de los lobos.

Partimos del Museo-Lagar de Valdepinos en Caleruega y ascendemos hacia un precioso encinar. Encinas y robles comparten el paisaje de esta ruta, con ejemplares centenarios que tienen nombre propio: encina de Santo Domingo, encina La Hueca, encina Millerro o de La Cruz.

Tras pasar por la fuente del Prado encontramos la primera de las loberas del recorrido. Más adelante, en el paraje de Las Rozadas se encuentran otras ejemplos de estas singulares construcciones populares y el Centro de Interpretación de la Naturaleza Las Loberas, con una torre-mirador, desde donde observar la flora y la fauna de la zona, en especial aves esteparias.

Casi al final, llegamos a un impresionante ejemplar de roble quejigo de más de 600 años y casi cuatro metros de perímetro. Descendemos el valle y en la carretera giramos a la izquierda para volver a Caleruega y terminar la ruta.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Ruta para iniciarse  
en el senderismo



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 69



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Caleruega



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

A 94,3 kilómetros de Burgos, por la **A-1** hacia Aranda de Duero, tomar la salida 168 y seguir por la **BU-912** y **BU-910** hasta Caleruega.

Distancia



10,2 km



Desnivel  
Acumulado

▲ 117 m

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%

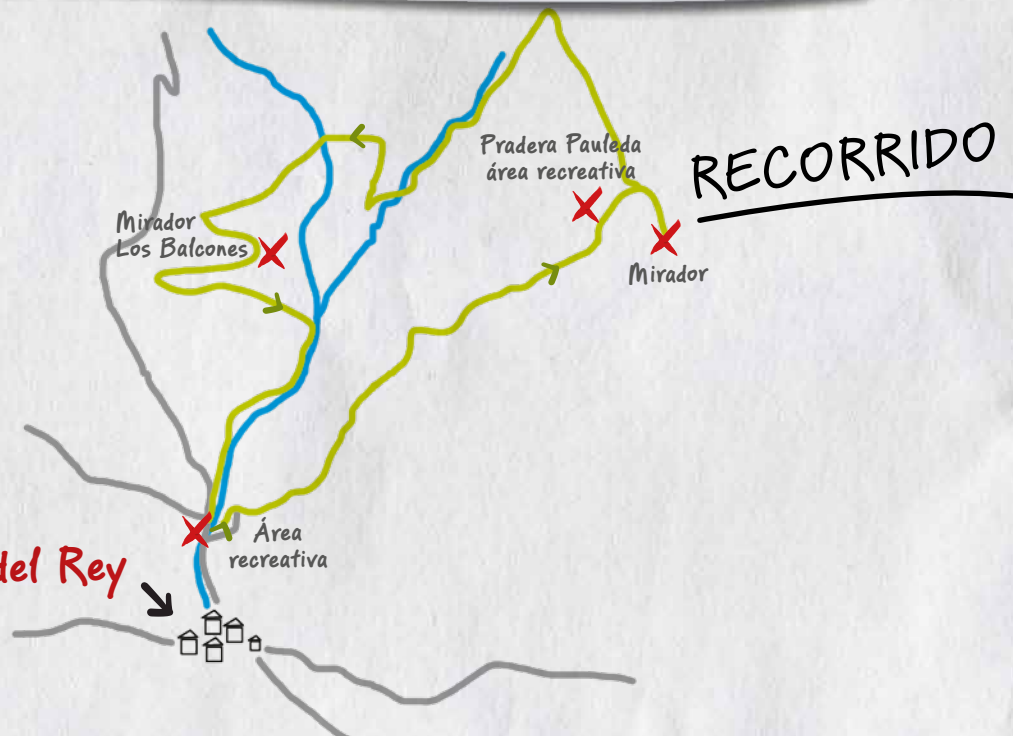




Cómo llegar

Punto de Salida

Huerta del Rey



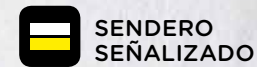
# Sendero Los Pinares

Próximo a Huerta del Rey, disponemos de una ruta forestal con espléndidos bosques que en su mayoría son grandes concentraciones de pino y encina.

Junto a Huerta del Rey encontramos el área recreativa de donde parte el sendero de la conocida como “Fuente de la Salud”. Ascendiendo por el bosque nos encontramos con el paso de “El Carrascal”, envuelto en encinas y sabinas. Continuamos por el sendero hasta llegar a la pradera Pauleda.

Seguimos ascendiendo hasta los 1.176 metros, el alto de Caraceda, punto más alto de toda la ruta. Comenzamos a descender hasta llegar al río Chorrón y tras atravesarlo, continuamos por un camino hasta llegar a unas Aulas de la Naturaleza.

Tomamos el camino del pinar hasta llegar a un viejo refugio. Poco después encontraremos el mirador de Los Balcones y el alto del Hocino a 1.135 metros de altura. Descendemos por el cauce de un arroyo hasta la tenada de la Hoz, tomando así el camino forestal de Arandilla. La ruta finaliza al encontrar la carretera.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Disfruta de un día de campo con la familia



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 73



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Huerta del Rey



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Por la BU-925 que une Huerta del Rey con La Gallega.

Distancia

16,8 km

Desnivel Acumulado  
231 m

Dificultad  
MEDIA

Tiempo (h)  
4

Cartografía del IGN escala 1:25.000

mapa nº 315-4

Ciclabilidad



70%





Cómo llegar  
a Milagros

RECORRIDO

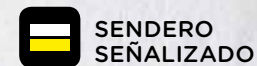


# Sendero de las Riberas del Riaza

*Siguiendo los lindes del río Riaza transcurre este sendero agrícola que nos adentrará en una frondosa chopera.*

El sendero comienza en Milagros, localidad que vio nacer al artista José Vela Zanetti. Salimos hacia el norte y tras cruzar un puente, nos desviamos a la derecha hacia la ribera del Riaza.

Pronto vemos la ermita de Valdeherreros y cerca de la misma, avistamos una frondosa chopera por donde cruzamos el río utilizando una pasarela de madera. Seguimos el camino de vuelta al pueblo y al dejarlo atrás, nos dirigimos hacia la derecha descubriendo una nueva chopera. Aquí tomamos un nuevo desvío hacia Torregalindo. En esta localidad, es interesante visitar el castillo o la portada románica de su iglesia. Desde este pueblo, volvemos sobre nuestros pasos unos metros y tomamos el sendero que nos encamina de nuevo a Milagros siguiendo el río Riaza.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Un paseo agradable  
en compañía del río



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 165

Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos



Punto de partida / Llegada

**Milagros**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Desde Burgos tomamos la **A-1**, sentido Madrid, y Milagros está a 9 kilómetros de Aranda de Duero.

Distancia



**16,7 km**



Desnivel  
Acumulado

**▲ 190 m**

Dificultad  
**BAJA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%



Ermita Virgen de la Vega, Santa M<sup>a</sup> del Mercadillo

Cómo llegar

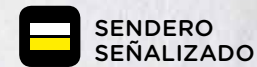


# Sendero de Ciella

Por la vega del río Esqueva discurre esta ruta que nos lleva desde Santa M<sup>a</sup> del Mercadillo a Valdeande disfrutando de las vistas de la sierra de Cervera.

Salimos de Santa María del Mercadillo dirección Tubilla del Lago hasta alcanzar el área recreativa del Roque. Nos desviamos a la izquierda al lado del río Esqueva por el camino de Valdeande y siguiéndolo, nos encontramos con la milenaria villa de Ciella, de la época romana.

En el valle de la Laguna nos topamos con una de nuestras metas volantes, Valdeande. Comenzamos a subir hasta encontrar la carretera y posteriormente, a la izquierda, descubrimos la ermita de la Virgen del Juncal. Atravesamos el río y ascendemos al monte de las Matillas desde el que disfrutamos de unas fabulosas vistas de la sierra de Cervera. Un poco más adelante, un camino a la izquierda nos conduce hasta las tenadas de la Frontera, desde donde retomamos el camino de vuelta a Santa María del Mercadillo.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Siguiendo los pasos  
de los antiguos romanos



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 169



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

**Santa María del Mercadillo**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

Desde Burgos tomar la **A-1** hacia el sur durante 65 kilómetros hasta Oquillas, aquí girar a la izquierda por la **BU-920**.

Distancia



**15,3 km**



Desnivel  
Acumulado

**180 m**

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)



Ciclabilidad



**90%**





Villanueva de Gumiel



Cómo llegar

RECORRIDO

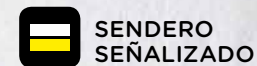


# Sendero de los Resineros

El Mojón de los Cuatro Concejos y el río Bañuelos son los puntos clave de esta ruta, que alterna pinos resineros con tierras de labor y viñedos por tierras de La Ribera del Duero.

Desde Villanueva de Gumiel comienza esta ruta, que parte del camino de las bodegas. Llegamos a unos grandes pinos resineros, en el monte de Villanueva de Gumiel, tras los cuales hay un cruce a la izquierda. Seguimos las indicaciones para llegar al Mojón de los Cuatro Concejos.

Después giramos a la derecha, hacia el camino que une Aranda de Duero con Hontoria de Valdearados. Tras cruzar la carretera que va a Quemada, tomamos el segundo camino a la derecha, que nos conduce al río Bañuelos. Y por el camino de la Vega, volvemos a Villanueva de Gumiel, final de nuestra ruta.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

El pino resinero  
como protagonista



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 174



Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos

Punto de partida / Llegada

Villanueva  
de Gumiel



Tipo de recorrido

Circular



Cómo llegar:

Siguiendo la **A-1** sentido Madrid, tomar la salida 168, hacia Peñaranda de Duero y en la rotonda seguir en dirección **BU-192** durante 6 kilómetros.

Distancia



11,7 km

Desnivel  
Acumulado

155 m

Dificultad  
BAJA

Tiempo (h)



Ciclabilidad



100%



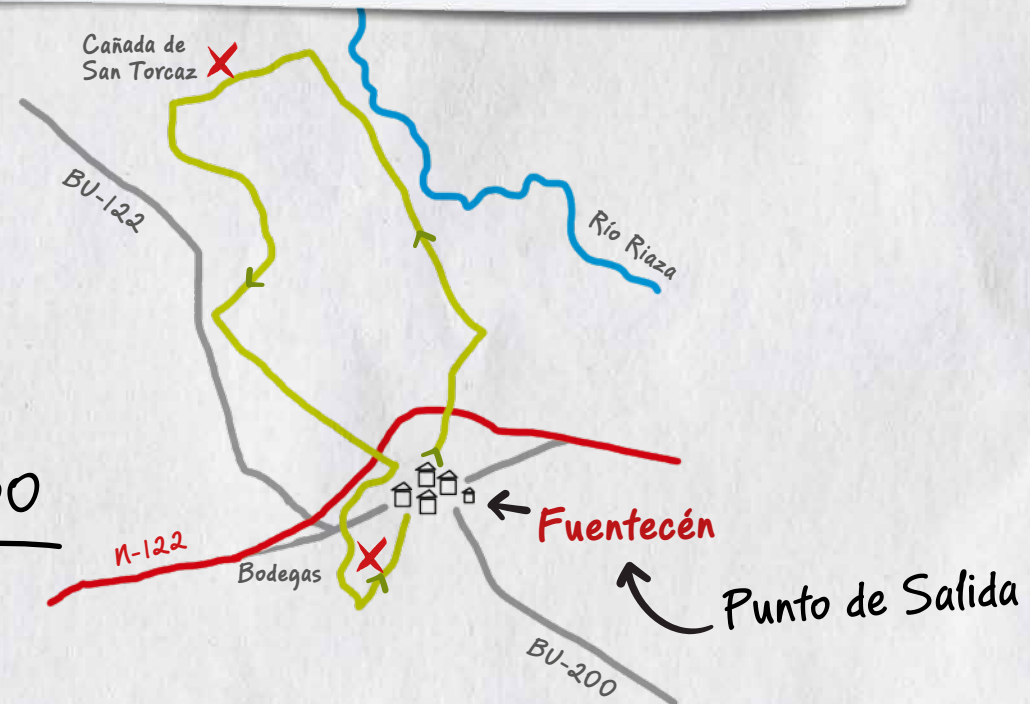


Fuentecén



Cómo llegar  
a Fuentecén

**RECORRIDO**

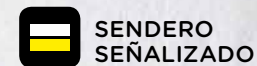


# Sendero de las Fortificaciones

De vuelta a la Edad Media, transcurre esta ruta, que nos permite observar la línea de fortificaciones que se extendía por el Valle del Riaza, junto a los bosques de Ribera, las choperas y los viñedos.

Iniciamos la ruta en Fuentecén, desde la que nos dirigimos, por una zona de bodegas, hasta el paso inferior de la N-122. Al salir de la población encontramos una bifurcación, en la cual cogemos el camino de la derecha, y más adelante, en el cruce, giramos a la izquierda para seguir el camino de Roa a Fuentemolinos.

El camino continúa por la ribera del Riaza hasta llegar a la cañada de San Torcaz. Comienza un ascenso que conecta a la izquierda con el camino de Valcavado, desde donde tenemos unas vistas magníficas de la Torre de Hoyales de Roa. Al llegar a la cañada de Valdeolleros, iniciamos la vuelta a Fuentecén, pero antes de llegar, podemos dar un pequeño rodeo por la zona superior de bodegas y pinos que rodea al pueblo, para finalizar la ruta en la Iglesia de la Concepción.



Más info en [www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)

Bosques y fortificaciones  
de la Edad Media



FICHA TÉCNICA

## PRC-BU 175

Situación:

Ribera del Duero / Sur de Burgos



Punto de partida / Llegada

**Fuentecén**



Tipo de recorrido

**Circular**



Cómo llegar:

A 18 kilómetros de Aranda de Duero, circulando por la **N-122**.

Distancia



**9 km**



Desnivel  
Acumulado

**135 m**

Dificultad  
**MEDIA**



Tiempo (h)

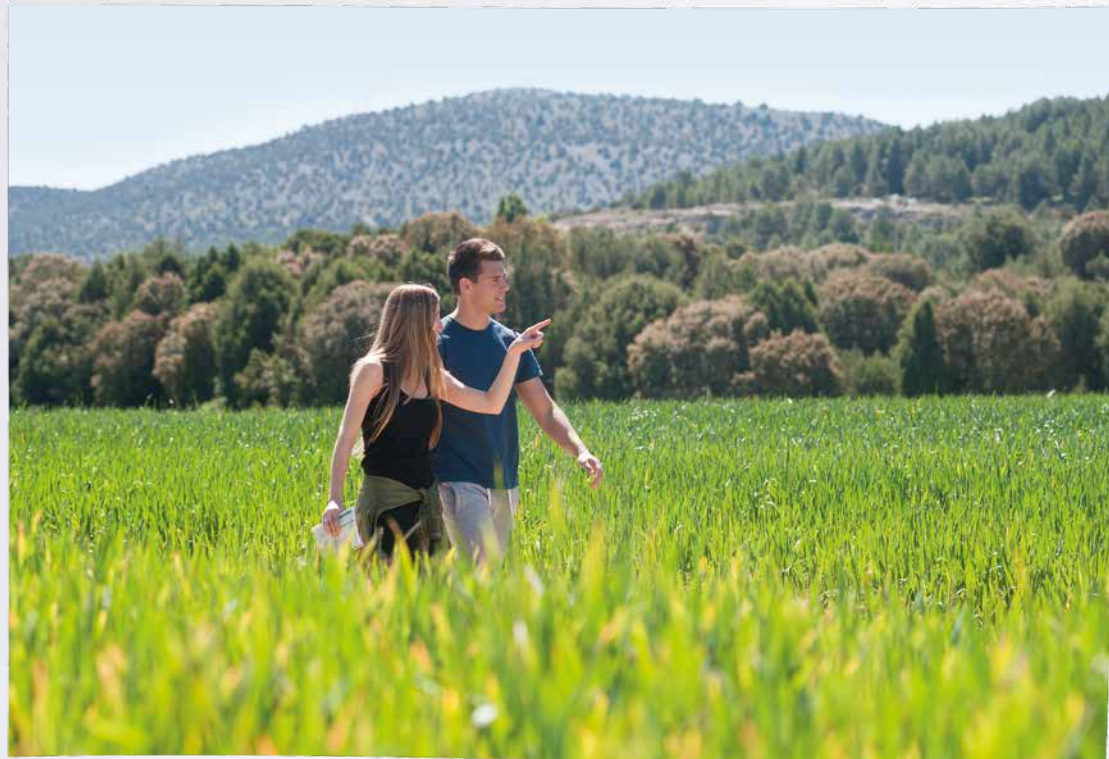


Ciclabilidad



100%





La mayoría de los senderos son circulares, así que aunque proponemos un punto de salida, es posible elegir cualquier otro. Procura llevar calzado y ropa indicada para cada época del año, protección solar y gorra en verano y zonas de montaña. No deben faltar agua y algo de comida, por corto que sea el recorrido. Guarda la basura que generes en bolsas y deposítalas después en un contenedor.

**Respetar la naturaleza, tú eres el invitado.**



Rutas de  
PEQUEÑO  
RECORRIDO



Diputación  
de Burgos

[www.turismoburgos.org](http://www.turismoburgos.org)



DestinoBurgos